



**Lieber schlau als blau: Entstehung und
Behandlung von Alkohol- und
Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside
und Arbeitsmaterial**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Johannes Lindenmeyer

Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Johannes Lindenmeyer

 [Download Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung ...pdf](#)

 [Online lesen Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlun ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Johannes Lindenmeyer

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Wie entsteht Abhängigkeit? Wie sehen erste Therapieschritte aus? Was tun, wenn man rückfällig wird? Auf diese und weitere Fragen gibt »Lieber schlau als blau« Antwort. Jedes Kapitel ist übersichtlich strukturiert und endet mit einem Fragebogen, der die Betroffenen zum Nachdenken über ihre Abhängigkeit anregt. Der Therapeut erhält Strukturierungshilfen für die ersten, für den Behandlungserfolg oft entscheidenden Therapiestunden.

Zu Beginn einer Therapie fühlen sich Alkohol- und Medikamentenabhängige oft überfordert. Mit gezielter Aufklärung leistet dieses Buch Orientierungshilfe in der härtesten Phase der Behandlung. Ein modernes Layout mit Abbildungen, Cartoons und Fotos macht aus diesem Buch trotz seiner ernsten Thematik eine abwechslungsreiche Lektüre, die auch Angehörigen den nötigen Durchblick für den Umgang mit Abhängigen gibt. Das Buch von Johannes Lindenmeyer ist ein Standardwerk in der Arbeit mit alkoholkranken Menschen.

Aus dem Inhalt:

- 1 Der Untergang der Titanic: Normales Trinken
- 2 Der Stein der Weisen: Die Geschichte des Alkoholismus
- 3 Der trinkfeste General: Alkohol und seine Wirkung im Körper
- 4 Der Cognac-Pilz: Körperliche Folgeschäden
- 5 Die wirkungslosen Kanonenkugeln: Abhängigkeitsentwicklung
- 6 Die Kamikaze-Bomber: Medikamentenabhängigkeit
- 7 Auf den Spuren des Apostels der Enthaltsamkeit: Therapieschritte
- 8 Die tragischen Lottokönige: Sucht und Arbeit
- 9 Vierhundert Kaninchen: Wirkungstrinken
- 10 Die herrliche Schildkrötensuppe: Abwehrmechanismen
- 11 Die wilden Elefanten: Alkohol, Familie und Partnerschaft
- 12 Lady Macbeth: Sexualität und Alkohol
- 13 Foul oder Schwalbe? Schmerzempfinden und Schmerzbewältigung
- 14 Sir Walter Raleigh: Rauchen
- 15 Der Elchtest: Rückfallprävention Pressestimmen

»Es hilft nicht nur Angehörigen, Alkoholabhängigkeit zu verstehen. Das Buch eignet sich auch sehr gut zum Gesprächseinstieg mit Betroffenen und Therapeuten.« Blaues Kreuz

"So ist dieses Buch für Abhängige eine wertvolle Hilfe, den therapeutischen Prozess aktiv zu unterstützen und für Berater ... eine unverzichtbare Lektüre bei der Begleitung von Ratsuchenden." Beratung aktuell

Kurzbeschreibung

Wie entsteht Abhängigkeit? Wie sehen erste Therapieschritte aus? Was tun, wenn man rückfällig wird? Auf diese und weitere Fragen gibt »Lieber schlau als blau« Antwort. Jedes Kapitel ist übersichtlich strukturiert und endet mit einem Fragebogen, der die Betroffenen zum Nachdenken über ihre Abhängigkeit anregt. Der Therapeut erhält Strukturierungshilfen für die ersten, für den Behandlungserfolg oft entscheidenden Therapiestunden.

Zu Beginn einer Therapie fühlen sich Alkohol- und Medikamentenabhängige oft überfordert. Mit gezielter Aufklärung leistet dieses Buch Orientierungshilfe in der härtesten Phase der Behandlung. Ein modernes Layout mit Abbildungen, Cartoons und Fotos macht aus diesem Buch trotz seiner ernsten Thematik eine

abwechslungsreiche Lektüre, die auch Angehörigen den nötigen Durchblick für den Umgang mit Abhängigen gibt. Das Buch von Johannes Lindenmeyer ist ein Standardwerk in der Arbeit mit alkoholkranken Menschen.

Aus dem Inhalt:

- 1 Der Untergang der Titanic: Normales Trinken
- 2 Der Stein der Weisen: Die Geschichte des Alkoholismus
- 3 Der trinkfeste General: Alkohol und seine Wirkung im Körper
- 4 Der Cognac-Pilz: Körperliche Folgeschäden
- 5 Die wirkungslosen Kanonenkugeln: Abhängigkeitsentwicklung
- 6 Die Kamikaze-Bomber: Medikamentenabhängigkeit
- 7 Auf den Spuren des Apostels der Enthaltensamkeit: Therapieschritte
- 8 Die tragischen Lottokönige: Sucht und Arbeit
- 9 Vierhundert Kaninchen: Wirkungstrinken
- 10 Die herrliche Schildkrötensuppe: Abwehrmechanismen
- 11 Die wilden Elefanten: Alkohol, Familie und Partnerschaft
- 12 Lady Macbeth: Sexualität und Alkohol
- 13 Foul oder Schwalbe? Schmerzempfinden und Schmerzbewältigung
- 14 Sir Walter Raleigh: Rauchen
- 15 Der Elchtest: Rückfallprävention

Download and Read Online Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Johannes Lindenmeyer

#ANHKFVM8WPR

Lesen Sie Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Lindenmeyer für online ebook
Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Lindenmeyer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Lindenmeyer Bücher online zu lesen.
Online Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Lindenmeyer ebook PDF herunterladen
Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Lindenmeyer Doc
Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Lindenmeyer Mobipocket
Lieber schlau als blau: Entstehung und Behandlung von Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Johannes Lindenmeyer EPub