



## **Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben

*Ursel Bühring*

**Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben** Ursel Bühring

 [Download Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und g ...pdf](#)

 [Online lesen Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben Ursel Bühring**

---

368 Seiten

Kurzbeschreibung

Bleiben Sie gesund mit Heilpflanzen und tauchen Sie ein in die Welt der Heilkräuter, Tees und Salben. Wie stellt man eine Ringelblumensalbe her? Was ist die Wirkung von Kamillentee? Welches Hausmittel hilft bei Halsschmerzen? Welche Heilpflanzen kann ich im Kräutergarten anbauen? In diesem Standardwerk gibt die Phytotherapie-Expertin Ursel Bühring Antwort auf all diese Fragen. Sie vermittelt das Basiswissen über Wirkstoffe und Anwendung von Heilkräutern und stellt über 70 Heilpflanzen in Porträts vor. Ein Kapitel zeigt, welche Heilpflanzen man bei welcher Krankheit einsetzen kann. Zahlreiche Rezepte und ein Sammelkalender machen das Buch zu einem unverzichtbaren Begleiter. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ursel Bühring ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Phytotherapie, Krankenschwester, Natur- und Umweltpädagogin. Sie ist Gründerin der Freiburger Heilpflanzenschule und viel gefragte Autorin und Referentin für Phytotherapie. Hier geht es zur Internetseite der Autorin: [www.ursel-buehring.de](http://www.ursel-buehring.de)

Download and Read Online Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben Ursel Bühring #UAG7OQ86VB5

Lesen Sie Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben von Ursel Bühring für online ebookAlles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben von Ursel Bühring Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben von Ursel Bühring Bücher online zu lesen.Online Alles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben von Ursel Bühring ebook PDF herunterladenAlles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben von Ursel Bühring DocAlles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben von Ursel Bühring MobipocketAlles über Heilpflanzen: Erkennen, anwenden und gesund bleiben von Ursel Bühring EPub