



**Imaginative Techniken in der Psychotherapie:
Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen,
transdiagnostische Techniken, Arbeit mit
Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min.**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min.

Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann

Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann

Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u. a.
DVD

Imaginationstechniken können in den unterschiedlichsten Situationen und bei verschiedenen Störungsbildern unterstützend eingesetzt werden. Die Spannweite der hier dargestellten Techniken reicht von Entspannungsübungen über Fantasiereisen bis hin zum Verändern einer negativen Erinnerung durch einen alternativen (guten) Ausgang. 23 Fallvideos mit erfahrenen Therapeutinnen zeigen, wie eine Therapiestunde mit dem Einsatz von Imaginationsübungen aussieht. Die Fallvideos der DVD zeigen die Ausgangssituationen, die das Anwenden der imaginativen Techniken sinnvoll erscheinen lassen, und wie die Techniken durchgeführt werden. Die Übungen werden nachbesprochen und die Erfahrungen in den Alltag übertragen. Ein ausführliches Booklet erklärt gezielt Einsatz und Indikation der Techniken. Aus dem Inhalt • Basale Imaginationstechniken und Entspannungsübungen • Imagination bei Diagnostik und Zielfindung • Imaginative Arbeit mit Traumata und negativen Erinnerungen • Imaginative Arbeit mit körperlichen Beschwerden • Transdiagnostische Imaginationen

 [Download Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz ...pdf](#)

 [Online lesen Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Bel ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann

225 Seiten

Kurzbeschreibung

Imaginationstechniken können in den unterschiedlichsten Situationen und bei verschiedenen Störungsbildern unterstützend eingesetzt werden. Die Spannweite der hier dargestellten Techniken reicht von Entspannungsübungen über Fantasiereisen bis hin zum Verändern einer negativen Erinnerung durch einen alternativen (guten) Ausgang. 23 Fallvideos mit erfahrenen Therapeutinnen zeigen, wie eine Therapiestunde mit dem Einsatz von Imaginationsübungen aussieht.

Die Fallvideos der DVD zeigen die Ausgangssituationen, die das Anwenden der imaginativen Techniken sinnvoll erscheinen lassen, und wie die Techniken durchgeführt werden. Die Übungen werden nachbesprochen und die Erfahrungen in den Alltag übertragen. Ein ausführliches Booklet erklärt gezielt Einsatz und Indikation der Techniken.

Aus dem Inhalt

- Basale Imaginationstechniken und Entspannungsübungen
- Imagination bei Diagnostik und Zielfindung
- Imaginative Arbeit mit Traumata und negativen Erinnerungen
- Imaginative Arbeit mit körperlichen Beschwerden
- Transdiagnostische Imaginationen Über den Autor und weitere Mitwirkende

Laura Seebauer, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin an der Forschungsambulanz der Universität Freiburg.

Download and Read Online Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann #IUKGJ2CA39W

Lesen Sie Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. von Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann für online ebook
Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. von Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. von Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann
Bücher online zu lesen. Online Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. von Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann
ebook PDF herunterladen
Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. von Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann
Doc
Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. von Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann
Mobipocket
Imaginative Techniken in der Psychotherapie: Beltz Video-Learning. Entspannungsübungen, transdiagnostische Techniken, Arbeit mit Traumata u.a. 2 DVDs, Laufzeit: 225 Min. von Laura Seebauer, Gitta Jacob, Frauke Melchers, Meike Müller-Engelmann
EPub