



Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren

Paul Ekman

Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren Paul Ekman

 [Download Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und ric ...pdf](#)

 [Online lesen Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und r ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren Paul Ekman

397 Seiten

Pressestimmen

Aus den Rezensionen zur ersten Auflage: "Der populärwissenschaftliche und persönliche Stil macht "Gefühle lesen" ähnlich unterhaltsam wie die Fernsehserie. Das Buch erklärt nicht nur die emotionspsychologischen Grundlagen, auf denen "Lie to me" aufbaut. Der Leser kann auch lernen, wie Dr. Lightman Achtsamkeit für eigene Emotionen zu entwickeln und in den Gesichtern Anderer zu lesen." (StudPsych) "Das Lesen dieses Buches lohnt sich in jedem Fall: für jene, die eher an grundlegenden Gedanken und Forschungen interessiert sind (ein Literaturverzeichnis bedient weiter führende Neugierde) und auch für jene, die eher erlebnis- und praktisch orientiert sind (sie profitieren von Erzählungen, Beispielen, Übungen). Und falls „Lie to me“ noch einmal ausgestrahlt werden sollte: Sie werden die Serie mit veränderter Sensibilität und Aufmerksamkeit sehen!" (gabal.de) "Paul Ekman hat mit "Gefühle lesen" ein wunderbares Buch vorgelegt, das helfen möchte, Emotionen richtig zu erkennen und zu interpretieren." (Gehirn & Geist) "Paul Ekman's "Gefühle lesen" ist eine verständliche Einführung, die darüber hinaus einen Leitfaden für den bewussten Umgang mit eigenen und fremden Emotionen bereitstellt." (rezensionen.ch)

"Ein Buch für den sehr interessierten Psychiater oder eine nette Abendlektüre mit Unterhaltungswert und Test am Ende." (Fachschaft-medizin.de) "Ein besseres Verständnis unseres emotionalen Erlebens soll vermittelt werden. Es wird insbesondere Wissen vermittelt, welches die Fähigkeit des Lesers bzw. der Leserin steigern soll, die emotionalen Signale des Gegenübers korrekt zu dekodieren und eigene emotionale Reaktionen besser verstehen und steuern zu können." (PSYNDEX - Datenbank des ZPID) " ... der renommierte Psychologe Paul Ekman entfaltet in diesem Buch ein faszinierendes Panorama der Erkenntnisse aus der Emotions- und Gesichtsforschung. (...) eine spannende Reise in ein facettenreiches Forschungsfeld und ein Leitfaden für einen bewussteren Umgang mit den Gefühlen und den Emotionen anderer." (literatur-report.de) " ... ein tiefeschürfendes, aber ausgesprochen praxisnahes und leicht verständliches Buch von einem der bedeutendsten Emotionsforscher der Gegenwart." (ekz-Informationsdienst) "Eine Anleitung, eigene Gefühle und die unserer Mitmenschen sensibler wahrzunehmen und darauf zu reagieren. (...) Viele Beispiele, ein ausführliches Register und ein Anhang erleichtern den Zugang und helfen, die Information praktisch im Alltag umzusetzen." (Buchprofile für die katholische Büchereiarbeit) "Paul Ekman, der Doyen der zeitgenössischen Emotionsforschung, wendet sich hier dem praktischen Umgang mit Emotionen im Alltag zu. Das Ergebnis ist ein herausragendes Beispiel populärwissenschaftlicher Literatur." (New Scientist) "Einzigartige anwendungsnahe Darstellung im eleganten Flirt mit Psychologie und Anthropologie." (Bookseller) "In *Gefühle lesen* kombiniert Ekman ... in wunderbarer Weise seine Forschung mit Anekdoten, Empfehlungen und den Insider-Informationen über zufällige Entdeckungen und Debatten, die nie den Weg in die veröffentlichten Fachartikel finden, aber doch das Wesen wissenschaftlichen Arbeitens ausmachen." (Science) "Neben der vielen Theorie hat das vorliegende Buch vor allem einen hohen Wert für die Praxis. Der aufmerksame Leser wird damit seine Möglichkeiten Emotionen zu erkennen und zu beurteilen deutlich steigern können. Durchaus empfehlenswert." (Der-Buchleser.de) Rezension

Aus den Stimmen zur ersten Auflage:

"Niemand in der Welt hat Gesichtsausdrücke so intensiv untersucht wie Paul Ekman. In *Gefühle lesen* präsentiert er - klar, lebhaft und leicht zugänglich - seine faszinierenden Beobachtungen über die offenen und versteckten Ausdrücke von Gefühlen, denen wir Tag für Tag Hunderte von Malen begegnen, die wir aber so oft falsch verstehen oder gar nicht wahrnehmen. Seit Darwins *Der Ausdruck der Gemütsbewegungen bei den Menschen und den Tieren* hat es kein derart breit angelegtes und einsichtsreiches Buch mehr zu diesem Thema gegeben." (Oliver Sacks, Autor von "Der Mann, der seine Frau mit einem Hut verwechselte" und "Dankbarkeit") "Paul Ekman ist der Meister der Gefühlsausdrücke, und dies ist eine meisterliche Darstellung des Gebiets." (Joseph LeDoux, Autor von "Angst: Wie wir Furcht und Angst begreifen und therapieren können, wenn wir das Gehirn verstehen" und "Das Netz der Gefühle: Wie

Emotionen entstehen“)
“Welches Vergnügen, dass Paul Ekman, der Pionier der detaillierten Analyse von Gesichtern, uns zu sehen hilft, was andere fühlen.” (Frans de Waal, Autor von “Der Mensch, der Bonobo und die Zehn Gebote: Moral ist älter als Religion” und “Der Affe in uns: Warum wir sind, wie wir sind”)
“*Gefühle lesen* wird jeden Leser emotional intelligenter machen.” (Daniel Goleman, Autor von “Emotionale Intelligenz”)
Kurzbeschreibung

Pokerface und Unschuldsmiene Befinden wir uns im Würgegriff unserer Gefühle? Oder vermögen wir unsere Emotionen zu kontrollieren? Spüren wir, wenn wir emotional werden, und spüren wir es rechtzeitig? Wie kündigt sich eine emotionale Reaktion in unserem Inneren an? Und sehen andere, was in uns vorgeht? Verrät uns das Gesicht unseres Gegenübers, was er oder sie gerade empfindet? Interpretieren wir Gefühlsausdrücke richtig? Und wie leicht lassen wir uns täuschen? Können wir lernen, unausgesprochene Gefühle bei uns und bei anderen sensibler wahrzunehmen und in angemessener Weise mit dieser Information umzugehen? So viele Fragen – und so wichtig für unser tägliches Miteinander. Der renommierte Psychologe Paul Ekman entfaltet in diesem Buch ein faszinierendes Panorama der Erkenntnisse aus der Emotions- und Gesichterforschung. Er erläutert, wie Gefühle entstehen und wie sie sich in unserer Mimik äußern. Und er zeigt, wie wir dieses Wissen in unseren zwischenmenschlichen Beziehungen praktisch anwenden können. Damit ist sein Buch beides: **eine spannende Reise in ein facettenreiches Forschungsfeld und ein Leitfaden für einen bewussteren Umgang mit den eigenen Gefühlen und den Emotionen anderer.** Die 2. Auflage enthält ein zusätzliches Kapitel über "Lügen und Emotionen". *Niemand in der Welt hat Gesichtsausdrücke so intensiv untersucht wie Paul Ekman. In *Gefühle lesen* präsentiert er – klar, lebhaft und leicht zugänglich – seine faszinierenden Beobachtungen über die offenen und versteckten Ausdrücke von Gefühlen, denen wir Tag für Tag Hunderte von Malen begegnen, die wir aber so oft falsch verstehen oder gar nicht wahrnehmen. Seit Darwins* Der Ausdruck der Gemütsbewegungen bei den Menschen und den Tieren hat es kein derart breit angelegtes und einsichtsreiches Buch mehr zu diesem Thema gegeben. **Oliver Sacks**

*Paul Ekman hat mit *Gefühle lesen* ein wunderbares Buch vorgelegt, das helfen möchte, Emotionen richtig zu erkennen und zu interpretieren. **Gehirn & Geist** Paul Ekman, Pionier der Mimikforschung, eröffnet mit seinem neuen Buch *Gefühle lesen* allen die Chance, Gefühle besser zu verstehen. **Hamburger Abendblatt** Ein herausragendes Beispiel populärwissenschaftlicher Literatur. **New Scientist** *Gefühle lesen* wird jeden Leser emotional intelligenter machen. **Daniel Goleman, Autor von *Emotionale Intelligenz****

Download and Read Online *Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren* Paul Ekman #8L3NBGW70TO

Lesen Sie Gefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren von Paul Ekman für online
ebookGefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren von Paul Ekman Kostenlose
PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-
Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-
Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gefühle lesen: Wie Sie
Emotionen erkennen und richtig interpretieren von Paul Ekman Bücher online zu lesen. Online Gefühle
lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren von Paul Ekman ebook PDF
herunterladenGefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren von Paul Ekman
DocGefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren von Paul Ekman
MobipocketGefühle lesen: Wie Sie Emotionen erkennen und richtig interpretieren von Paul Ekman EPub