



Frauenkörper - Frauenweisheit



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Frauenkörper - Frauenweisheit

Christiane Northrup

Frauenkörper - Frauenweisheit Christiane Northrup

Besitzernamen wurden an 2 Stellen überklebt--Gut und liebevoll verpackt- Versand nach Deutschland und Österreich(wertversichert)-Mehrkosten trägt der Verkäufer-Zehn%Rabatt und nur einmal Porto-bezahlen bei Mehrfachbestellungen-für Versand in andere Länder mich bitte anmailen-danke!-

 [Download Frauenkörper - Frauenweisheit ...pdf](#)

 [Online lesen Frauenkörper - Frauenweisheit ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Frauenkörper - Frauenweisheit Christiane Northrup

783 Seiten

Amazon.de

Für nahezu jede Frau über 12 wird dieses umfangreiche Buch wohl aufschlussreich, hilfreich bei Schmerzen und vielleicht sogar lebensrettend sein. Man stelle sich eine weitaus verbesserte und erweiterte Auflage von *Our Bodies, Ourselves* vor. Die Gynäkologin Northrup vertraut auf Naturheilverfahren und die Kraft der Kräuter, vertritt aber gleichzeitig die Meinung, dass allopathische Behandlungen, darunter auch Operationen, manchmal unverzichtbar sind. Sie beschäftigt sich in *Frauenkörper, Frauenweisheit* mit der Behandlung verschiedener körperlicher Beschwerden -- darunter auch PMS, menstruationsbedingten Krämpfen, Brustkrebs, Fibromen, Endometriose, Unfruchtbarkeit, Depressionen, Geburt, Abtreibung, Blasenentzündung und Wechseljahre -- und erklärt dabei, wie viele dieser körperlichen Probleme ihre Ursache in unserem Gefühlsleben haben. Um Beispiele zu nennen: Eine Frau, die in ihrer Ehe unglücklich ist, könnte unfruchtbar sein, da sie unterbewusst fühlt, dass ihr Ehemann nicht der Richtige ist, mit dem sie auch Kinder haben möchte. Oder die Menstruationskrämpfe eines jungen Mädchens könnten Ausdruck dafür sein, dass sie Probleme damit hat, die gesellschaftlichen Erwartungen an sie als Frau zu akzeptieren. Manche Leserinnen werden von Northrups offensichtlich ungewöhnlicher Denkweise vielleicht zunächst abgeschreckt sein. Ihre medizinische Sichtweise ist entschieden feministisch: Sie gibt unserer "süchtig machenden" und patriarchalischen Gesellschaft die Schuld für viele der gesundheitlichen Probleme, von denen Frauen geplagt werden. Sie beschreibt ihre Ideen klar und deutlich, greift dabei auf 20 Jahre Erfahrung aus ihrer medizinischen Praxis zurück und führt Dutzende von außergewöhnlichen Geschichten ihrer Patientinnen an. Northrup stellt auch dar, wie man Körper und Geist am besten in Einklang bringt, um Heilungsprozesse auszulösen -- eine Art Selbsttherapie. Desweiteren liegt dem Buch ein Exemplar ihrer aufschlussreichen Gesundheitscheckliste bei, die sie ihren Patientinnen gibt. Sie enthält ungewöhnliche Fragen wie zum Beispiel "Sind Sie ihres Lebens überdrüssig?" oder "Haben Sie genug Freunde oder Nachbarn?" Dieses Buch wird besonders nützlich sein für schwangere Frauen oder Frauen, die in die Wechseljahre kommen. Northrup ist überzeugte Befürworterin natürlicher Geburten und ihre Auseinandersetzung mit dem Geburtsprozess wird die Befürchtungen auch der ängstlichsten werdenden Mutter beseitigen. Sie übt Kritik am Dammschnitt (sie dürfte es wissen, denn sie kam bei der Geburt ihres Kindes ohne aus), unterstützt Geburtshilfe, warnt davor, wie schmerzhaft Kaiserschnitte sein können und zeigt an Illustrationen, wie man mit Hilfe von Akupressur-Punkten Steißlagen wenden kann. Frauen in den Wechseljahren wird Northrup helfen, diese Zeit als einen Lebensabschnitt der Ruhe und der persönlichen Entwicklung zu begreifen anstatt darunter zu leiden. Sie war eine der ersten Ärzte/innen, die natürliches Gelbkörperhormon zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden einsetzten. Diese überarbeitete Auflage des Buches enthält eine übersichtliche Fibel über die Neuigkeiten in der Hormonersatz-Behandlung, die auch bei der Entscheidung hilft, ob die Therapie für einen persönlich die richtige ist oder nicht. Weiterhin legt Northrup die Vorteile von Akupunktur und Kräutertherapien sowie von einer Gefühls-Selbstanalyse dar, um Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen zu lindern. --*Erica Jorgensen* Pressestimmen

"Christiane Northrup hat ein faszinierendes Konzept entwickelt, das Frauen hilft, Lebensbedingungen zu verändern, die sie krank machen." (*Maria von Welser* in *WELT AM SONNTAG*) Kurzbeschreibung

Dieses Buch ist für alle bestimmt, die an die Möglichkeit eines vollen Lebens glauben, unabhängig von gegenwärtigen oder vergangenen Umständen. Für alle, die wissen, daß Geheimnis, Unsicherheit und Hoffnung zum Alltag gehören. Für die, die sich nach Gesundheit sehnen und wissen, daß Heilung mehr ist als Medikamente und Techniken. Dieses Buch ist für alle Ärztinnen, Krankenschwestern, Heilpraktikerinnen, Heilerinnen, Hellseherinnen und Patientinnen bestimmt, die sich offen eingestehen können, wie groß unser Unwissen ist. Für alle, die wissen, daß es keine vollständige Heilung geben kann, solange das Heilige nicht wieder Eingang in den Alltag findet. Es ist mit Dankbarkeit den Wissenschaftlerinnen und Heilerinnen aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft gewidmet, die den Mut zum Glauben nicht verloren haben und ihn sich trotz der abstumpfenden Wirkungen konventionellen

Denkens weiterhin bewahren.

Download and Read Online Frauenkörper - Frauenweisheit Christiane Northrup #XSE0D9TUMWI

Lesen Sie Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup für online ebook Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Bücher online zu lesen. Online Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup ebook PDF herunterladen Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Doc Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup Mobipocket Frauenkörper - Frauenweisheit von Christiane Northrup EPub