



[3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK- Fan



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

[3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK- Fan

Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher

[3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK- Fan Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher

 [Download \[3er-Set\] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interve ...pdf](#)

 [Online lesen \[3er-Set\] NLP Coaching Quickfinder und NLP Inter ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK- Fan Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher

6 Seiten

Kurzbeschreibung

+++ Alle NLP-Quickfinder gibt es jetzt auch als DIN A2 Poster zum Aufhängen +++

Inhalt des Sets:

NLP Coaching Quickfinder (Einzelpreis 14,90€)

NLP Interventionen Quickfindder (Einzelpreis 14,90€)

GFK-Navigator (Einzelpreis 16,90€)

Die Beschreibungen im Einzelnen:

NLP Coaching Quickfinder

Hier wird der NLP COACHING QUICKFINDER im Video vorgestellt:

<https://www.youtube.com/watch?v=3hez0ZNRV0>

Sind Sie NLP Coach, NLP Master oder Practitioner? Wer kann schon alles Gelernte im Kopf behalten? Der NLP COACHING QUICKFINDER bietet für jedes NLP Coaching eine schnelle Übersicht über die wichtigsten NLP Techniken und Formate und ist eine wesentliche Gedankenstütze für den NLP Coach. Das Arbeiten mit dem Quickfinder macht Spaß und erinnert den Coach an wichtige Fragen, Abfolgen und Interventionen. Er ist hochwertig laminiert und somit sehr strapazierfähig.

Lassen Sie sich schnell erinnern an:

Ausführliche Sequenz des Coaching-Rahmens

- 7 Auftrags- und Zielfragen + SMART Wohlgeformtheit
- 8 x Ökologiefragen
- 3 x Interventionen für Test & Manifestation (Convincer, Future Pace, Erster Schritt)
- 6 x wichtige Skalenfragen für Erfolgsmessung und Ressourcenaufbau
- 17x Rahmenfragen (Lösungsrahmen, Als-Ob-Rahmen, Stellvertreter-Rahmen, Experiment-Rahmen, Fee-Rahmen, Wunderfrage) -
- Logische Ebenen (Zeichnung) -
- Liste typischer Submodalitäten (visuell, auditiv, kinästhetisch)
- Kurzbeschreibung der 6 Ankertechniken + TIGER-Model
- 14 x Sleight of Mouth Sprachmuster gegen Glaubenssätze mit Beschreibung und Beispiel -
- 1 x einfache Hypnose-Induktion zum Vorlesen

Gruppierung von 40 Interventionen nach geschätzter Dauer

Besonders nützlich: verschiedene Veränderungsbereiche des Klienten mit ca. 40 zugeordneten passend sortierten Interventionen.

Die Bereiche sind:

- Ressourcen-Aufbau
- Unerwünschtes Verhalten
- Negative Gefühle

- Ziele
- Motivation
- Beziehung
- Innerer Kritiker
- Glaubenssätze
- Entscheidungen

NLP Interventionen Quickfinder

Sind Sie NLP Coach, NLP Master oder Practitioner?

Der NLP INTERVENTIONEN QUICKFINDER zeigt für 33 NLP Formate eine Schritt-für-Schritt-Kurzanleitungen sowie zusätzliche Hinweise zur Durchführung. Von Change Future über die Fast Phobia Cure bis zum Visual Squash ist dieser Quickfinder eine wesentliche Gedankenstütze, ein Spickzettel und ein kleines handliches Nachschlagewerk.

Das Arbeiten mit dem Quickfinder macht Spaß und erinnert den Coach an wichtige Fragen, Abfolgen und Interventionen. Er ist hochwertig laminiert und somit sehr strapazierfähig.

Schnellübersicht mit Kurzanleitungen für:

- 1.Change Future - Problem in der Zukunft bearbeiten
- 2.Change History - Problem in der Vergangenheit bearbeiten
- 3.Circle of Excellence - Ressourcenvollen Zustand leicht verfügbar machen
- 4.Collapsing Anchors - Unerwünschte Gefühle transformieren
- 5.Compulsion Blowout - Zwangsverhalten und leichte Süchte lösen
- 6.Core-Transformation - Im Core-State Probleme lösen
- 7.Disney Format - Kreative Entwicklung und Realisation von Visionen & Zielen
- 8.Dynamic Spin Release (Basisversion) - Problem im Geschenk transformieren
- 9.Entscheidungstimeline - Entscheidungskompetenz stärken
- 10.Fast Phobia Cure (kinästhetisch) - Auflösung von Ängsten/Phobien
- 11.Fast Phobie Cure (visuell) - Auflösung von Ängsten/Phobien
- 12.Kernintention - Starke Ressource finden
- 13.Logical Level Alignment - Ausrichtung und Klarheit über Zielzustand
- 14.Mapping Across (mit Submodalitäten) - Internes Selbstmodellierung
- 15.Mentorentechnik - Zugang zu Ressourcen durch Mentoren
- 16.Meta-Mirror - Erkenntnisse über sich selbst gewinnen
- 17.Moment of Excellence - Starke Ressourcenanker prägen
- 18.Museum der Glaubenssätze - Glaubenssatz gegen einen Neuen austauschen
- 19.New Behavior Generator - Neues Verhalten aneignen
- 20.New Orleans Flexibility Drill - Beziehungen von Stress befreien
- 21.Outcome Format - Aus der Zukunft einen Plan entwickeln
- 22.Pralinée-Format - Starke Motivation für ungewollte Aufgaben
- 23.Positionswechsel - Zugang zu anderen Perspektiven
- 24.Re-Anchoring - Neue Reaktion für alten Reiz
- 25.Reimprinting - Neue Lernerfahrungen vom Prägungsereignis
- 26.Resolving Grief - Ungesunde Trauer lösen
- 27.Ressource-Super-Charger - Der Ressourcenturbo zum Change Historie
- 28.Six-Step-Reframing - Neue Wege für problematische Verhalten und Symptome
- 29.SCORE Integration - Lösen von Zielkonflikten für große Ziele und Träume
- 30.Soziales Panorama (Basisversion) - Beziehungen einseitig verändern

31.SWISH (visuell) - Musterunterbrechung Problem/Zwangsverhalten

GFK Navigator

Wie oft erleben wir im Alltag, wie wir uns durch wenige gesprochene bzw. gehörte Worte plötzlich unwohl fühlen oder aber unser Gegenüber nicht zu verstehen scheint, wie wichtig uns etwas ist? Missverständnisse schwächen unsere Beziehungen zu Kollegen, Freunden, Familie und Partner. Wir bitten jemanden und er versteht es als Forderung. Ein anderes Mal hören wir einem Freund bei seinen Leidensgeschichten zu und wissen nicht wie wir reagieren sollen, um ihm zu helfen.

Der GFK-Navigator bietet dir eine umfassende Übersicht sowie viele kleine Schritt-für-Schritt-Anleitungen, um bei deiner Kommunikation Missverständnisse zu vermeiden und in verständnisvoller, einführender Verbindung zu bleiben. Empathie ist der Schlüssel wie Du Deine eigenen Bedürfnisse besser wahrnehmen und dich in die Bedürfnisse anderer einfühlen kannst. Der GFK-Navigator will dir ein Kompass und eine Karte sein, um diese innere Haltung des „mitfühlenden Bedürfnisforschers“ in dir zu wecken. Mit dieser Haltung und den Prinzipien, die dir der GFK-Navigator vermittelt, wirst auch du in der Lage sein, bereits entstandene innere wie auch äußere Konflikte (sprich Konflikte in deinem Inneren sowie mit anderen Menschen) kompetent aufzulösen.

Wir haben den GFK-Navigator mit dem Anspruch entwickelt, dass er für dich vor allem alltagstauglich ist und jedes vorgestellte Prinzip mit umgangssprachlichen Beispielen verdeutlicht wird. Hierfür haben wir sinnvolle Illustrationen und Infografiken verwendet. Du benötigst praktisch keine Vorkenntnisse, um die Inhalte zu verstehen, die aus unserer Sicht die wichtigsten Themen der GFK behandelt.

Die Fülle der Inhalte sind kompakt und gleichzeitig übersichtlich sowie optisch ansprechend gestaltet. Auch GFK-erfahrene Menschen finden Inspiration und Gedankenstützen, die sie an wichtige Prinzipien und Elemente der GFK erinnern.

Der GfK-Navigator zeigt dir auf nur zwei Seiten:

- Die vier Schritte der GFK mit Beispielen für Selbsteinfühlung, Selbstaussdruck und Fremdeinfühlung
- Die häufigsten Bedürfnisse im Alltag
- Welche Gefühle bei nicht erfüllten Bedürfnissen entstehen
- Welche Gefühle bei erfüllten Bedürfnissen auftauchen
- Wie du sogenannte „unechte Gefühle“ (z.B. „Ich fühle mich nicht gesehen“) erkennst und wie du diese in unerfüllte Bedürfnisse übersetzt
- Wie du auf Beschwerden, Jammern, Sorgen eines Anderen mit Erste-Hilfe-Empathie reagieren kannst, so dass dein Gegenüber sich verstanden fühlt und wieder in Kontakt mit seinen Bedürfnissen kommt
- Wie du erfolgversprechend bitten kannst - Welche Arten von Bitten es gibt
- Wie du eine Bitte von einer Forderung unterscheidest und aus einer Forderung eine Bitte machst
- Was die Unterschiede zwischen Wunsch und Bitte sind
- Wie du in emotionaler Not mit dem sogenannten „Giraffenschrei“ gewaltfrei kommunizieren kannst
- Die vier Arten mit unangenehmen Ereignissen oder Aussagen umzugehen
- Wie und warum du statt die Worte „müssen“ und „sollen“ besser das Wort „wollen“ verwendest
- Wie du statt zu loben, echte Wertschätzung geben kannst -
- Wie du anstatt dich zu entschuldigen besser dein Bedauern zum Ausdruck bringst
- Wie du ein „Nein“ so hören und sagen kannst, dass der Kontakt mit dem anderen erhalten bleibt
- Welche Reaktionsweisen selten wirklich emphatisch wahrgenommen werden (wie z.B. „Ratschläge, Trösten, Analysieren, Belehren etc.)
- Wie du gewohnheitsmäßige Sätze wie z.B. „Ich kann nicht!“ oder „Das ist schlau“ oder „Das macht mich

wütend“ in gewaltfreie Aussagen übersetzt

- Verschiedene sprachliche Möglichkeiten deine Bedürfnisse auszudrücken
- Was der Unterschied zwischen Bedürfnis und Strategie ist und
- Wie du „innere Konflikte“ löst (wie z.B. wenn jemand etwas nicht tut, was du gerne hättest)
- Wie du „äußere Konflikte“ löst (wie z.B. wenn du dich mit jemanden auf etwas einigen willst, der etwas anderes will als du)

Download and Read Online [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher
#IBQZHM3AWFK

Lesen Sie [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan von Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher für online ebook [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan von Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan von Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher Bücher online zu lesen. Online [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan von Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher ebook PDF herunterladen [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan von Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher Doc [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan von Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher Mobipocket [3er-Set] NLP Coaching Quickfinder und NLP Interventionen Quickfinder, GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation [3 Karten DIN A4 - laminiert - 2017] - Für jeden NLP Zauberlehrling und GFK-Fan von Samuel Cremer, www.NLP-Zentrum-Berlin.de, Christian Schumacher EPub