



**Burnout - ein Behandlungsmanual:  
Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen,  
Klinik und Praxis (Leben lernen)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## **Downloaden und kostenlos lesen Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) Stefanie Weimer, Maureen Pöll**

---

139 Seiten

Pressestimmen

"Dieses Buch ist ein Manual für die Menschen, die uns an die Hand nehmen, führen und den Weg zeigen, hier: den Weg heraus aus dem Ausgebranntsein. Dabei geht es nicht primär um das schnelle Wiederfunktionieren, sondern um die Akzeptanz von Begrenzungen."

Dr. Gerd Buschmann, lehrerbibliothek.de, 21.05.2012 Werbetext

Burnout: Innere Erschöpfung überwinden Kurzbeschreibung

Das erste Behandlungsmanual für Burnout-Patienten hat nicht primär das schnelle »wieder Funktionieren« zum Ziel. Vielmehr unterstützt es Betroffene darin, ihre Grenzen zu akzeptieren und bisherige Werte überdenken zu lernen sowie ein gesünderes Maß von An- und Entspannung zu leben.

Die heutige Arbeitswelt fordert ihren Preis: Immer mehr Menschen mit einem Burnout-Syndrom suchen Hilfe in einer psychotherapeutischen Praxis oder Klinik. Doch bisher gibt es kein Behandlungsmanual, welches genau auf das Krankheitsbild abgestimmt ist. Diese Lücke schließt das Praxisbuch, das aus der mehrjährigen Klinik-Erfahrung mit Burnoutpatienten entwickelt wurde. Es hilft Betroffenen

- ihre Lage realistisch einzuschätzen
  - eine bessere work-life-balance zu erproben
  - wieder Freude an ihrer Leistung zu finden und
  - Rückfällen vorzubeugen.
- 
- Das erste Behandlungsmanual, welches genau auf das Krankheitsbild abgestimmt ist
  - Setzt an den Ursachen an statt schnellem »Wieder-fit-machen«
  - Erfahrenes Autorenteam

Dieses Buch richtet sich an:

- Niedergelassene und in Praxen tätige PsychotherapeutInnen
- ÄrztInnen mit psychotherapeutischer Weiterbildung
- Leiter von Gesundheitsprophylaxe-Angeboten

Download and Read Online Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) Stefanie Weimer, Maureen Pöll #QGZPT4OSH0F

Lesen Sie Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) von Stefanie Weimer, Maureen Pöll für online ebook  
Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) von Stefanie Weimer, Maureen Pöll Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) von Stefanie Weimer, Maureen Pöll Bücher online zu lesen.  
Online Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) von Stefanie Weimer, Maureen Pöll ebook PDF herunterladen  
Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) von Stefanie Weimer, Maureen Pöll Doc  
Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) von Stefanie Weimer, Maureen Pöll Mobipocket  
Burnout - ein Behandlungsmanual: Baukastenmodul für Einzeltherapie und Gruppen, Klinik und Praxis (Leben lernen) von Stefanie Weimer, Maureen Pöll EPub