



## **Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

*Peter Neudeck*

**Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**

Peter Neudeck

 [Download Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltensther ...pdf](#)

 [Online lesen Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltensther ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Peter Neudeck**

---

193 Seiten

Pressestimmen

»Das Buch ist Übersichtswerk und Kurzmanual zugleich. Der Leser erfährt durch die Lektüre nicht nur Möglichkeiten der Anwendung bei Angst- und weiteren Störungen, Neudeck liefert wichtige Hinweise zu Rahmenbedingungen, allgemeinem Vorgehen sowie zu Kontraindikationen. Damit trägt er eindrucksvoll zur Festigung der Exposition als wichtiges Basisverfahren bei und wirbt indirekt für eine stärkere, auch theoretische Beschäftigung damit.« Dipl.-Psych. Tobias Eisenmann, socialnet.de,9.9.2015

»Das Buch lohnt sich für ein breites Publikum, wie zum Beispiel Psychologiestudenten, Psychotherapeuten und Wissenschaftler.« Dr. Anne M. Neumann, Report Psychologie, 5/2016 Kurzbeschreibung  
Exposition bedeutet die bewusste Konfrontation mit angstbesetzten Situationen, wie das Besteigen eines Aussichtsturms bei Höhenangst. Vor allem in der Behandlung von Angst- und Zwangserkrankten gehört die Exposition zu den wichtigsten Methoden der Verhaltenstherapie. Peter Neudeck vermittelt Schritt für Schritt sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die konkrete Anwendung.

Die einzelnen Expositionsverfahren werden zunächst störungsübergreifend eingeführt. Im Zentrum steht die Vermittlung des nötigen Handwerkszeugs, um verantwortungsbewusst und umsichtig mit jedem Patienten die individuell passende Expositionstherapie herauszufinden, zu planen und durchzuführen. Dabei spielen genaue Absprachen mit dem Patienten und seine Psychoedukation eine wichtige Rolle, aber auch praktische Fragestellungen, die in der Vorbereitung bedacht werden wollen. Ethische Aspekte werden ebenso beleuchtet wie die mögliche Einbindung der Angehörigen als »Co-Therapeuten«. Prüfungsfragen am Ende des Buches sowie kurze Lern-Videos, die online angesehen werden können, erleichtern das Lernen und verstärken den Lerneffekt. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Techniken der Verhaltenstherapie (hrsg. von Peter Neudeck)

Die Reihe vermittelt Schritt für Schritt wichtige Grundlagentechniken. Durch die klare Struktur, Fragen zur Überprüfung des Wissens und aussagekräftige Beispiele gelingt der Transfer in den Praxisalltag. In kurzen Online-Lehrvideos werden die jeweilige Technik, Tipps und Tücken demonstriert. Prüfungsfragen ermöglichen die Überprüfung des eigenen Wissens – die Antworten sind online zu finden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Peter Neudeck, Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut und Supervisor, Köln.

Download and Read Online Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Peter Neudeck #KC15VOQYLTX

Lesen Sie Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Peter Neudeck für online ebook Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Peter Neudeck Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Peter Neudeck Bücher online zu lesen. Online Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Peter Neudeck ebook PDF herunterladen Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Peter Neudeck Doc Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Peter Neudeck Mobipocket Expositionsverfahren: Techniken der Verhaltenstherapie. Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Peter Neudeck EPub