



Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt

Walter Mischel

Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt Walter Mischel

 [Download Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere ...pdf](#)

 [Online lesen Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unser ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt Walter Mischel

400 Seiten

Pressestimmen

»Mischel zeigt, dass Strategien für Willensstärke erlernbar sind, und zudem können Eltern ihren Teil dazu beitragen, dass der Nachwuchs diese auch möglichst mühelos lernt.« (*Frankfurter Allgemeine Zeitung*, 07.03.2015)

»Wegen seiner fundierten, lebenspraktischen und komplexen Sicht auf die menschliche Psyche setzt sich dieses Buch weit ab von vielen aktuellen Psychologie-Sachbüchern. Eine echte Empfehlung.« (*Deutschlandradio Kultur - Buchkritik*, 13.03.2015)

»Hoch interessant und gut verständlich.« (*ÖKO-TEST-Magazin*, 09/15)

»Dieses bedeutende Werk zeigt, dass wir uns immer neu entscheiden können, ob wir den Marshmallow gleich genießen oder lieber warten.« (*NZZ am Sonntag (CH)*, Michael Holmes, 29.03.2015)

»Man liest Mischels Ausführungen mit Gewinn.« (*spektrum.de*, Steve Ayan, 21.04.2015) Kurzbeschreibung Willensstärke und Selbstdisziplin machen den Erfolg

Es ist das wohl berühmteste Experiment in der Geschichte der Psychologie: Ein Kind bekommt einen Marshmallow vorgesetzt und hat die Wahl – sofort aufessen oder warten, um später zwei zu bekommen? Wird es zögern oder zugreifen? Und was bedeutet diese Entscheidung für sein späteres Leben? Walter Mischel, weltbekannter Psychologe und Erfinder des Marshmallow-Tests, zeigt in seinem Buch, wie die Selbstdisziplin unsere Persönlichkeit prägt – und wie sie uns, in gesundem Maße, hilft, unser Leben zu meistern.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Walter Mischel, geboren 1930 in Wien, gehört zu den wichtigsten und einflussreichsten Psychologen der Gegenwart. Im Alter von acht Jahren floh er mit seiner Familie vor den Nationalsozialisten nach New York. Er wurde in klinischer Psychologie promoviert, lehrte ab 1958 in Harvard und später an der Stanford University, wo er zum ersten Mal das Marshmallow-Experiment durchführte. Seit 1983 lehrt er an der Columbia University in New York. Für seine bahnbrechenden Arbeiten erhielt er zahlreiche Preise, zuletzt den Ludwig-Wittgenstein-Preis (2012).

Download and Read Online Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt Walter Mischel #3V1G8HKBFIX

Lesen Sie Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt von Walter Mischel für online ebookDer Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt von Walter Mischel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt von Walter Mischel Bücher online zu lesen.Online Der Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt von Walter Mischel ebook PDF herunterladenDer Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt von Walter Mischel DocDer Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt von Walter Mischel MobipocketDer Marshmallow-Effekt: Wie Willensstärke unsere Persönlichkeit prägt von Walter Mischel EPub