



GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert)

Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de

GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert)

Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de

 [Download GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmun ...pdf](#)

 [Online lesen GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimm ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de

2 Seiten

Kurzbeschreibung

+++ Jetzt günstiger im Set: Die kompette GFK-Trilogie: ISBN 7101421372042) +++

Was fühle ich? Was fühlst Du? - Was bedeuten Deine Gefühle?

Gefühle verbinden und uns Menschen und weisen uns in der GFK darauf hin, dass sich Bedürfnisse erfüllen oder eben auch nicht.

Der Gefühlsfinder bietet dir eine umfassende Übersicht und schafft ein neues Verständnis und Wissen über Gefühle, Emotionen und Stimmungen.

Herausfordernde Situationen, die Empathie brauchen, können somit leichter und schneller in ihrer Gefühlsqualität erkannt werden. Der Gefühlsfinder will dir dabei ein Kompass und eine Karte sein. ??Wir haben den Gefühlsfinder mit dem Anspruch entwickelt, dass er für dich vor allem alltagstauglich ist und mit umgangssprachlichen Beispielen Themenbereiche verdeutlicht. Hierfür haben wir sinnvolle Illustrationen und Infografiken verwendet. Die Fülle der Inhalte sind kompakt und gleichzeitig übersichtlich sowie optisch ansprechend gestaltet.

Der GFK-Gefühlsfinder zeigt dir auf nur zwei Seiten: ?- 12 unterschiedliche Hauptgefühle zur schnellen Orientierung

- Über 100 verwandte Gefühlsbegriffe zur feinen Einordnung

- Zu jedem der 12 Hauptgefühle findest Du die dahinterliegende Gedanken, die Dir verraten was Deine Gefühle bedeuten

- Einen praktischen Gefühlstest, mit dem Du Dein aktuelles Gefühl überprüfen und bestätigen kannst?- 2 nützliche Sichtweisen, die darüber Aufschluss geben, wie Gefühle entstehen?- Über 60 sog. unechte Gefühlsbegriffe (z.B. Ich fühle mich bemuttert, nicht geliebt, verlassen etc.)?- Hinweise, wie du „unechte Gefühle“ erkennst

- Welches echte Gefühl sich dahinter verbirgt, wenn Du Dich sagen hörst „Ich fühle mich von Dir“ oder „Ich habe das Gefühl, dass...“

- Wie Du unechte Gefühle in einer konstruktiven und verbindenden Weise kommunizierst ohne Dein Gegenüber zu beschuldigen

Wo findest Du Deine Gefühle im Körper?

Eine Gefühlskörperkarte zeigt Dir wo im Körper Du Scham, Angst, Ohnmacht etc. häufig findest und regt Dich zur Selbsterforschung an.

????????????????????????????????

Als passende Ergänzung empfehlen wir den beliebten GFK-Navigator für Gewaltfreie Kommunikation Durch Empathie Beziehungen schützen und vertiefen - Konflikte kompetent lösen: 2 Seiten DIN A4-laminiert

Im Set mit dem Wandposter jetzt noch günstiger: ISBN 0641243563176

????????????????????????????????

Wir entwickeln unsere Info-Karten (Quickfinder) und Poster:?- immer: hilfreich und verständlich?- kompakt?- übersichtlich?- praxisnah?- alltagstauglich?- zeitsparend?- spickzettelmäßig?und langlebig (Info-Karten sind 500 micron stark laminiert mit abgerundeten Ecken)??Mehr Info-Karten und Poster finden zu vielen Themen?der persönlichen Entwicklung finden Sie unter

www.futurepacemedia.de?*****

Download and Read Online GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle
finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen
(DIN-A4, laminiert) Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de #0RDH8GC561F

Lesen Sie GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de für online ebook GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de Bücher online zu lesen. Online GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de ebook PDF herunterladen GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de Doc GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de Mobipocket GFK-Navigator für Gefühle, Emotionen und Stimmungen (2017) - Gefühle finden und benennen - sich verstehen, verstanden werden, Empathie geben - Mit über 100 Gefühlsbegriffen (DIN-A4, laminiert) von Samuel Cremer, Christian Schumacher, futurepacemedia.de EPub