



# Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training

*Joachim Merk, Thomas Horstmann*

**Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training** Joachim Merk, Thomas Horstmann

Buch "Übungen für Knie und Hüfte", 176 Seiten

100 Übungen für Knie und Hüfte! Behandeln Sie Patienten mit Knie- oder Hüftgelenkarthrose? Oder haben Sie Patienten, die eine Knie- oder Hüftprothese implantiert bekommen haben? Dann ist dieses Buch genau richtig für Sie und Ihre Patienten. Profitieren Sie von der Erfahrung der beiden Autoren, die 100 effektive und leicht zu vermittelnde Übungen für Knie und Hüfte zusammengestellt haben. Jede Übung wird anschaulich erklärt. Zahlreiche Fotos unterstützen Sie, die Übungen Ihren Patienten zu erklären. Komplett Knie- und Hüftsportprogramme zeigen, wie man Gruppentherapien durchführt. Therapeutische Beratung zu Hilfsmitteln, Alltagstipps, sinnvollen Sportarten und dem richtigen Umgang mit Schmerzen. Zusätzlich erfahren Sie, wie man Knie- und Hüftsportgruppen organisiert und welche Kostenträger Sie dabei unterstützen. Titel: Übungen für Knie und Hüfte Autor: Joachim Merk, Thomas Horstmann Sprache: Deutsch Auflage: 1 Abbildungen: 269 Seitenzahl: 176 Format: 19,2x1,5x26,9 cm

 [Download Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und ...pdf](#)

 [Online lesen Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie un ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen **Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training Joachim Merk, Thomas Horstmann**

---

176 Seiten

textico.de

Jeder Trainer/Physiotherapeut, der mit Patienten mit Hüft-Knie Arthrose- oder Hüft-Knie-Implantaten konfrontiert ist und sowohl Übungen zur Mobilisation als auch zur Stabilisierung für eine Gruppe planen und durchführen muss, ist auf der Suche nach erprobten und passenden Übungen und Hintergrundinformationen. Mit *Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training* haben der Diplom-Sportpädagoge, Physiotherapeut und Dozent für Physiotherapie Joachim Merk und der Chefarzt der Orthopädie und Sportmedizin Prof. Dr. med. Thomas Horstmann basierend auf den Ergebnissen und Erfahrungen der Tübinger Hüft- und Kniesportgruppe insgesamt 100 Übungen umfangreich mit Anleitungen, Fehlerquellenerkennung und Bildern dokumentiert, um eine optimale Anleitung und Ausführung zu garantieren. Nach einer Einführung und den Grundlagen sowie der Organisation, geht es auch gleich an die Knie und Hüftübungen: Mobilisation und Dehnung bis hin zur Kräftigung, Stabilisation, Wahrnehmung und Gleichgewichtshaltung, inklusive Partnerübungen und Spielumsetzungen. Dazwischen ein Kapitel zur organisatorischen und methodischen Durchführung von Kursen. Abschließend dann hilfreiche Tipps zur Alltagsberatung. *Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training* eignet sich perfekt für die Praxis und die ersten und fortgeschrittenen Schritte der Leitung und Durchführung einer Knie- und/oder Hüftgruppe. --Wolfgang Treß/textico.de

**Kurzbeschreibung**  
100 Übungen für Knie und Hüfte

Behandeln Sie Patienten mit Knie- oder Hüftgelenkarthrose? Oder haben Sie Patienten, die eine Knie- oder Hüftprothese implantiert bekommen haben? Dann ist dieses Buch genau richtig für Sie und Ihre Patienten. Profitieren Sie von der Erfahrung der beiden Autoren, die 100 effektive und leicht zu vermittelnde Übungen für Knie und Hüfte zusammengestellt haben.

- Jede Übung wird anschaulich erklärt.
- Zahlreiche Fotos unterstützen Sie, die Übungen Ihren Patienten zu erklären.
- Komplette Knie- und Hüftsportprogramme zeigen, wie man Gruppentherapien durchführt.
- Therapeutische Beratung zu.
  - . Hilfsmitteln,
  - . Alltagstipps,
  - . sinnvollen Sportarten und
  - . dem richtigen Umgang mit Schmerzen.

Zusätzlich erfahren Sie, wie man Knie- und Hüftsportgruppen organisiert und welche Kostenträger Sie dabei unterstützen.

Download and Read Online *Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training Joachim Merk, Thomas Horstmann* #M9PDHQS16G2

Lesen Sie Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training von Joachim Merk, Thomas Horstmann für online ebook Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training von Joachim Merk, Thomas Horstmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training von Joachim Merk, Thomas Horstmann Bücher online zu lesen. Online Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training von Joachim Merk, Thomas Horstmann ebook PDF herunterladen Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training von Joachim Merk, Thomas Horstmann Doc Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training von Joachim Merk, Thomas Horstmann Mobipocket Übungen für Knie und Hüfte: Physiotherapie und Training von Joachim Merk, Thomas Horstmann EPub