



Slow Sex: Zeit finden für die Liebe -



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Slow Sex: Zeit finden für die Liebe -

Diana Richardson

Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - Diana Richardson

 [Download Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - ...pdf](#)

 [Online lesen Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - Diana Richardson

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Sexfrust? Slow down!

Stress und Hektik prägen unser Leben – und mittlerweile auch das Kostbarste und Intimste, was wir haben: unsere Sexualität. Die Folge: In immer mehr Partnerschaften ist Sex alles andere als befriedigend und erfüllend.

„Slow Sex“ eröffnet einen Weg für alle Liebenden, um ihre Sexualität dauerhaft spannend und intensiv, auch bis ins hohe Alter, zu erleben: sich Zeit für die Liebe nehmen, den Körper spüren, sich mit dem Partner verbinden, jeden Moment und jede Berührung bewusst wahrnehmen und genießen. So wird die heilende und spirituelle Kraft der Erotik freigesetzt und Sex zu einem wirklichen Akt der Liebe. Mit praktischen Übungen und Illustrationen zeigt die Autorin, wie die Partnerschaft transformiert werden kann: Entspannung statt Leistungsdruck, Kreativität statt Wiederholung, liebevolles Geben und Nehmen statt Sexgymnastik mit alleiniger Fixierung auf den Orgasmus.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Südafrikanerin ist ausgebildete Körpertherapeutin und Tantra-Lehrerin. Inspiriert von ihren Lehrern Osho und Barry Long bietet sie zusammen mit ihrem Mann weltweit Seminare für Paare an. Diana Richardson ist die Autorin der beiden Bestseller *Zeit für Liebe* und *Zeit für Weiblichkeit*.

Karin Weingart war unter anderem als Hörfunk- und Fernsehmoderatorin, Übersetzerin und Autorin tätig. Seit vielen Jahren liest sie hauptberuflich - Hör- und andere Bücher.

Download and Read Online Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - Diana Richardson #ODKJA1HY3S2

Lesen Sie Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - von Diana Richardson für online ebook Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - von Diana Richardson Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - von Diana Richardson Bücher online zu lesen. Online Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - von Diana Richardson ebook PDF herunterladen Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - von Diana Richardson Doc Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - von Diana Richardson Mobipocket Slow Sex: Zeit finden für die Liebe - von Diana Richardson EPub