



## **Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen)

*Dagmar Kumbier*

Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) Dagmar Kumbier

 [Download Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- u ...pdf](#)

 [Online lesen Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) Dagmar Kumbier**

---

243 Seiten

Pressestimmen

»Die Abwechslung zwischen theoretischen Inputs, Fallbeispielen und Übungen ermöglicht dem Leser eine kurzweilige Lektüre, Die Integration des inneren Teams in tiefenpsychologische Konzepte ergibt einen Arbeitsrahmen, mit dem auch Verhaltenstherapeuten arbeiten können.«

Marie-Christine Fischer, Psychotherapie Aktuell, Juni 2015

»Eine absolute Empfehlung!«

ifs-europe, September 2014

»Wie der Mensch in seinem inneren Orchester wieder Regie führen lernen kann, zeigt die Autorin anhand von praxisnahen Fallbeispielen, die sehr eindrücklich vermitteln, wie hilfreich die Arbeit mit dem inneren Team sein kann. Es kann schwierige und komplexe Themen auf einen leicht zu verstehenden Nenner bringen und die Methoden wirken spielerisch.«

Lisa Tomaschek-Habrina, origo.at, Oktober 2014

»Insgesamt ein reichhaltiges Buch für erfahrene PsychotherapeutInnen, welche es nicht scheuen, die innere Erlebniswelt des Patienten auf wirkungsvolle Weise zeichnerisch darzustellen.«

Chantal Roulet Huber, Psychologin, Punktum, Juni 2014

»Dagmar Kumbiers neues Buch "Das Innere Team in der Psychotherapie" ist für ganz unterschiedliche Lesegruppen ein großer Gewinn...Ein kenntnis- und erfahrungsreiches Buch, das unterschiedliche psychotherapeutische Ansätze diskutiert, dennoch in einer bestechend bildhaften und lesbaren Sprache geschrieben ist und viele Fallbeispiele enthält.«

Renate Oether-Funk, Blickpunkt EFL-Beratung, September 2013 Werbetext

Das Innere Team in der Psychotherapie: Ein methodenübergreifender Ansatz Kurzbeschreibung  
Die aus Coaching und Einzelberatung bekannte Methode des »Inneren Teams" führt auch in der Psychotherapie zu guten Erfolgen. Die hierfür nötigen Veränderungen, Erweiterungen und neuen Schwerpunktsetzungen des Konzepts werden praxisnah vorgestellt.

Die Arbeit mit dem Inneren Team, ursprünglich von Friedemann Schulz von Thun für Coaching und Beratung entwickelt, wurde in diesem innovativen Buch von Dagmar Kumbier für die Bedürfnisse in der Psychotherapie modifiziert und erweitert und mit tiefenpsychologischen und traumatherapeutischen Konzepten verbunden. An eindrucksvollen Praxisbeispielen und in gründlichen methodischen Reflexionen zeigt die Autorin, wie effektiv sich die innere Vielstimmigkeit bei der Bearbeitung ganz unterschiedlicher psychischer Probleme und Themen nutzen lässt. Das Modell eröffnet neue Sichtweisen auf diagnostische Kategorien wie Traumafolgestörungen, Depressionen, Angststörungen und Strukturelle Störungen und liefert den Hintergrund für ein vertieftes Verständnis der inneren Dynamik in Krisensituationen.

»Moderne Psychotherapeuten müssen verschiedene psychotherapeutische Methoden nicht nur kennen, sondern auch integrieren können. Dagmar Kumbier, eine sehr erfahrene und in vielen Richtungen kompetente Psychotherapeutin, ist es auf sehr eindrucksvolle Weise gelungen, dies darzulegen. Theoretisch kompetent und praxisnahe verbindet sie psychoanalytische Konzepte mit Methoden des "Inneren Teams", mit Imaginationsübungen und anderen erlebnisaktivierenden Methoden. In sehr schlüssiger Form macht sie klar, wie man verschiedene Methoden theoretisch "zusammendenken" und praktisch verbinden kann, welche Vorteile dies gegenüber einseitig ausgerichteten Therapien hat, aber auch welche Grenzen man dabei zu

beachten hat. Dieses Buch sollte jeder Psychotherapeut – egal welcher "Schule" er angehört - zu seinen Standardwerken zählen.«

Eva Jaeggi, Berlin

Das Buch richtet sich an:

- PsychotherapeutInnen aller Schulen
- TraumatherapeutInnen
- BeraterInnen und Coaches, die ihr Verständnis der Dynamik im Inneren Team vertiefen wollen

Download and Read Online Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) Dagmar Kumbier #HZ3EFOPLT6X

Lesen Sie Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) von Dagmar Kumbier für online ebookDas Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) von Dagmar Kumbier Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) von Dagmar Kumbier Bücher online zu lesen.Online Das Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) von Dagmar Kumbier ebook PDF herunterladenDas Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) von Dagmar Kumbier DocDas Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) von Dagmar Kumbier MobipocketDas Innere Team in der Psychotherapie: Methoden- und Praxisbuch (Leben lernen) von Dagmar Kumbier EPub