



Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl

Siegrid Hirsch

Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl
Siegrid Hirsch

Hausmittel & Salben * Säfte & Marmeladen * Kräuterwein & Liköre * Essig & Öl

Ist es zeitgemäß, mit Kräutern zu arbeiten? Ist es wichtig, Heilpflanzen zu sammeln, zu ziehen oder Kräuterprodukte für sich selbst herzustellen? Ja - mehr denn je!

Unvergängliche Klassiker der Naturheilkunde wie das Johanniskrautöl oder der Veilchensirup, der Franzbranntwein oder der Hustensaft aus Tannenzweigen wirken am verlässlichsten, wenn sie von eigener Hand zubereitet wurden, wenn sie aus eigenem Sammelgut stammen. Menschen haben sich im Laufe der Geschichte viele Methoden einfallen lassen, um das Optimale aus den Heilpflanzen herauszuholen. Hier finden Sie die geballte Kraft der Kräuter in über 350 authentischen Rezepten und Tipps aus der Volksheilkunde. Ein Ratgeber zur Herstellung wertvoller Hausmittel. Von der Tinktur über den Kräuteressig, das Kräuteröl, Marmeladen, Sirup und Säften bis zu den Salben reicht die Palette. Die Rezepte sind praxisgerecht und Schritt für Schritt leicht nachzuvollziehen.

A bis Z-Tabellen mit heimischen Pflanzen, die essbar sind und mit Vitalstoffen und Enzymreichtum punkten, machen das Buch vollständig. Die Rezeptesammlung vermittelt altes Wissen aus der Kräutergemeinschaft FNL (Freunde naturgemäßer Lebensweise). Der gemeinnützige Verein sammelt seit 60 Jahren überlieferte Rezepte aus der Volksheilkunde und gibt sie weiter.

Von der Autorin stammt der Bestseller "Die Kräuter in meinem Garten".

 [Download Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & ...pdf](#)

 [Online lesen Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl Siegrid Hirsch

192 Seiten

Pressestimmen

Kräuter-Rezeptbuch Ist es noch zeitgemäß, mit Kräutern zu arbeiten? Ist es wichtig, Heilpflanzen zu sammeln, zu ziehen oder Kräuterprodukte selbst herzustellen? Ja - mehr denn je! Siegrid Hirsch zeigt in diesem Buch, wie man aus unvergänglichen Klassikern der Naturheilkunde Hausmittel, Salben und Essig herstellt. Der Hustensaft aus Tannenwipfeln wirkt immer noch am verlässlichsten, wenn er von Hand zubereitet wird. Hier finden Sie die geballte Kraft der Kräuter in über 350 authentischen Rezepten und Tipps. (Wellnessworld Business 3/2011:)

Die geballte Kraft der Kräuter Ist es zeitgemäß, mit Kräutern zu arbeiten? Ist es wichtig, Heilpflanzen zu sammeln, sie im Garten oder auf dem Balkon zu ziehen oder Kräuterprodukte für sich selbst herzustellen? Ja, mehr denn je! In diesem Ratgeber aus dem Freya-Verlag zeigen wir auch für Laien leicht nachvollziehbare Rezepte und ihre Herstellung. Von Tinkturen, Kräuteressig, Kräuteröl, Marmeladen, Sirup oder Säften bis hin zu Salben reicht die Palette. Dazu Kräuter für Kinder und Tabellen von A-Z mit bekannten Pflanzen, die essbar sind und mit Vitalstoffen und Enzymreichtum punkten. Aber Achtung: Alles, was man isst, sollte man vorher kennen. Wer die Pflanzen nicht kennt, der hole sich Hilfe bei fachkundigen Leuten, in Kräutergärten und Kräuterhandlungen sowie in guten Pflanzenbestimmungsbüchern. Die meisten Pflanzen für die Rezepte aus dem Buch kann man in der freien Natur sammeln, aber auch im eigenen Garten kultivieren. Tee, Tinkturen wie z.B. Hagenbuttertinktur (unterstützt das Immunsystem in Grippezeiten), Knoblauchtinktur (sorgt für mehr Jugendfrische) und Essenzen können mit geringem Aufwand selbst hergestellt werden. Vor allem weiß man bei selbst gesammelten oder kultivierten Pflanzen, woher sie stammen, und sie sind ohne Dünger und schadstofffrei. Auch die Herstellung von Kräuteröl, Kräuterweinen, Likören, Schnäpsen oder Säften nimmt wenig Zeit in Anspruch, und ihre Geschmacksrichtungen erregen Bewunderung. Außerdem tun sie auch der Gesundheit gut. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen finden Sie die geballte Kraft der Kräuter in gut 350 authentischen Rezepten und Tipps aus der Volksheilkunde. (Luxemburger Tageblatt, 11.04.2011:)

Kurzbeschreibung

400 Kräuterrezepte von Heilmitteln, Essenzen und Tinkturen, Salben und Ölen, Herstellung von Blütenessenzen, Herstellung von wirksamen Hausmitteln Textauszug: Schafgarbe (*Achillea millefolium*) Sie ist das Kraut der Frauen und vermittelt durch ihre Blüten eine Schwingung, die besonders auf das Immunsystem wirkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Ein Sirup aus den Blüten ist eine Abwechslung zum Tee und schmeckt vorzüglich. Besonders energiereich sind die Blüten von Sonnenhängen, wenn vor dem Pflücken mindestens fünf Tage die Sonne geschienen hat, auch der Vollmondtag ist ein guter Pflücktag. Der schwach lilafarbene Sirup wird übrigens umso reiner im Geschmack, je weniger Blütenstiele enthalten sind. Dies ist wegen der winzigen Blüten allerdings sehr arbeitsintensiv. So wird er hergestellt: ... Über den Autor und weitere Mitwirkende

Siegrid Hirsch, langjährige ORF-Redakteurin, beschäftigt sich seit ihrer Jugend mit Heilpflanzen. Sie schloss in Ignaz Schlifnis Heilkräuterschule eine Heilpflanzen- und Botaniker-Ausbildung mit Auszeichnung ab. Sie ist Vorstandsmitglied in einem der größten Kräutervereine Österreichs und leitet als Verlagsmitarbeiterin die Redaktion der Zeitschrift Gesundheitsbote.

Download and Read Online Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl Siegrid Hirsch #5MWU609XGK3

Lesen Sie Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl von Siegrid Hirsch für online ebook
Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl von Siegrid Hirsch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl von Siegrid Hirsch Bücher online zu lesen.
Online Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl von Siegrid Hirsch ebook PDF herunterladen
Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl von Siegrid Hirsch Doc
Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl von Siegrid Hirsch Mobipocket
Kräuter-Rezeptbuch: Hausmittel & Salben, Säfte & Marmeladen, Kräuterwein & Liköre, Essig & Öl von Siegrid Hirsch EPub