



## Glück kommt selten allein ...

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Glück kommt selten allein ...

*Dr. med. Eckart von Hirschhausen*

**Glück kommt selten allein ...** Dr. med. Eckart von Hirschhausen

Reibek. (Rowohlt). 11.Aufl. 2009. geb.mSU. 383 S. m.Abb.

 [Download Glück kommt selten allein ... ..pdf](#)

 [Online lesen Glück kommt selten allein ... ..pdf](#)

384 Seiten

Amazon.de

### **Interview mit Eckart von Hirschhausen**

*Kaum ein deutscher Comedian dürfte derzeit erfolgreicher sein! Dr. Eckart von Hirschhausen füllt mit seinem Bühnenprogramm Hallen in ganz Deutschland, ist Dauergast im Fernsehen und schreibt nebenbei noch Bestseller. Im Amazon-Interview erzählt er, was die Leser in seinem Glück-Buch erwartet. **Frage:***

*„Glück ist machbar“ - Ihre Botschaft muss alle überzeugten Pessimisten und Misanthropen aufschrecken.*

*Will „Glück kommt selten allein“ am Ende gar eine Anleitung zum glücklicheren Leben sein?**von***

**Hirschhausen:** Das Buch enthält mindestens 20% weniger Ratschläge als konventionelle Glücksbücher.

Wer es liest, muss nicht glücklicher werden. Wer will, kann auch anschließend unglücklicher sein - aber auf höherem Niveau. Pessimisten behalten öfter Recht - aber will man Recht behalten oder glücklich sein?

Beides geht nicht.**Frage:** Was machen Sie in „Glück kommt selten allein“ anders als die unzähligen

selbsternannten Glücks-Gurus, die uns mit Affirmations-Sprüchen quälen?**von Hirschhausen:** Die

unliebsame Wahrheit ist: Wir sind gut darin, das Glück zu suchen. Aber immanent schlecht darin, es zu

behalten. Mit einfachen Glücksrezepten ist es wie mit Diäten oder Erkältungsmitteln: Gäbe es ein gutes

Rezept für alle - es hätte sich schon herumgesprochen. Meine zentrale Idee lautet: Glück ist paradox. Viele

Glücks-Gurus, Philosophen und Ratschlag-Austeiler versuchen Glück auf EINE Formel zu bringen. Ich

mache das genaue Gegenteil: Für mich ist das Widersprüchliche interessant. Glück ist nicht ein Gefühl,

sondern mindestens fünf verschiedene, deshalb gibt es auch 5 Kapitel: Zum Zufall, der Gemeinschaft, dem

Genuss, dem Tun und dem Lassen.

Der Hauptunterschied zu vielen Gurus ist, dass mein Buch nicht einfach etwas behauptet, sondern über fünf Jahre Recherchearbeit darin stecken. Und dabei bin ich auf kuriose Dinge gestoßen: Schönheit macht traurig,

Sex wird überschätzt, und lange Ladenöffnungszeiten lähmen die Kauflust. Dafür macht Geld glücklich,

beim Ausgeben, nicht beim Verdienen. Der größte Unterschied zu anderen Glückbüchern ist: Es gibt viel zu

lachen. Über unsere Macken, unsere Suche nach dem Glück an den falschen Orten und über mich.**Frage:**

Wie viel „Erfahrungswissen“ eines Glücklichen steckt eigentlich in Ihrem neuen Buch?**von Hirschhausen:**

Jede Menge. Es ist das persönlichste der drei Bücher, die ich bisher geschrieben habe. Es enthält meine

Erfahrungen als Arzt im Bereich Neurologie und Psychiatrie, es ist die Quintessenz der Glücksforschung der

letzten zehn Jahre, und es enthält meine eigenen Versuche, glücklich zu werden und zu scheitern. Und viele

meiner Lieblingsswitze. Wenn man sich vornimmt zu scheitern, und man schafft es, ist man dann überhaupt

gescheitert?**Frage:** Als eines Ihrer Betätigungsfelder geben Sie „Humortrainer“ an. Was kann man sich

darunter vorstellen? Hat es etwas mit der indischen Lach-Bewegung zu tun?**von Hirschhausen:** Lachyoga

praktiziert Lachen ohne Grund. Dagegen habe ich nichts, das wirkt tatsächlich. Aber ich bin ein altmodischer

Mensch und lache am liebsten mit Grund. Als Trainer unterstütze ich Menschen, ihren Sinn für Humor zu

finden und rüberzubringen. Hauptsächlich geht es darum, Vorträge und Präsentationen „aufzupeppen“. Denn

nicht alles, was man mit einem ernsten Gesicht tut, ist deshalb vernünftig. Und „Merkwürdiges“ merkt sich

besser. Humor ist die wirksamste Art, das Herz der Menschen zu bewegen. Von zwei Seiten: vom Kopf und

gleichzeitig vom Zwerchfell.**Frage:** Stimmt es eigentlich, dass es Ärzte überhaupt nicht schätzen, wenn der

Patient mal ein Späßchen wagt?**von Hirschhausen:** Dazu kann ich nur sagen: 96,8 % aller Statistiken sind

gefälscht. So etwas Allgemeines würde ich nie sagen. Noch nicht mal über Allgemeinmediziner. Höchstens

über Orthopäden.**Frage:** Ihr persönlicher Lieblingsswitz, der beginnt: „Kommt ein Mann zum Arzt...“?**von**

**Hirschhausen:** Der steht im Buch - sogar zwei Mal. Wenn ich ihn jetzt verrate, ist nicht nur der Witz

verraten, auch ich bin es. Aus dem Redaktionsbüro "imh-service.de"

Das Glück ist unbeständig und verschwenderisch, aber trotzdem suchen die Menschen schon immer nach

ihm. Es gibt hunderte von Ratgebern, die einem erklären wollen, wie man Glück im Leben findet. Nun

könnte man meinen, *Glück kommt selten allein* von Eckart von Hirschhausen ist wieder eines dieser

Helferlein. Doch sein Buch ist anders. Der promovierte Mediziner berichtet in seiner unnachahmlich unterhaltsamen Art anekdotenhaft aus seinem Leben und von vielsagenden Begegnungen - angereichert mit aktuellen Forschungsergebnissen zum Glück, zur Partnerwahl und anderen Lebensthemen.

Das Hörbuch fasst das Erfolgsbuch in zwei CDs zusammen. Dazu gibt es ein Beiheft, in dem der Hörer eine „Gebrauchsanweisung“ für den eigenen Glückskompass sowie einen „Bunten Bastelbogen“ findet, mit dem man sein eigenes Sternbild schaffen kann. Eine genaue Erklärung dazu erfährt man beim Hören. Das Hörbuch selbst ist die Aufzeichnung einer Live-Lesung aus dem Tivoli-Theater Hamburg. Leider sind einige Sprechpausen und Publikumsreaktionen schwer verständlich, da man die Gestik und Mimik des Kabarettisten fürs Publikum nicht sehen kann. Die Lesung in Form einer Bühnenschau ist in dieser Hinsicht wohl nicht die gelungenste Umsetzung.

Trotzdem schafft es Hirschhausen, seine Botschaft informativ und gleichzeitig amüsant zu vermitteln. *Glück kommt selten allein* ist ein kurzweiliges Hörbuch mit vielen „Aha-Momenten“ für Glückspilze, Pechvögel, Optimisten wie auch Pessimisten. Es lädt zum Mehrmals-Hören ein und verschafft einem eine angenehme Dosis Glück. - *Juliane Sesse und Björn Akstinat / www.imh-service.de* Kurzbeschreibung  
Jeder ist seines Glückes Schmied. Und so sieht es auch aus: reichlich behämmert. Beim Zimmern unseres Glücks hauen wir uns oft genug mit dem Hammer auf den Daumen. Und vergessen dann, darüber zu lachen. Wenn aber Dr. Eckart von Hirschhausen humorvoll über das Glück schreibt, lässt der Schmerz nach. Endlich spricht jemand das aus, was wir schon immer ahnten, aber nicht wahrhaben wollten: Glück ist nicht das Ziel, sondern ein Abfallprodukt der Evolution. Glück geht zum Glück vorbei, und eine Bronze- ist besser als eine Silbermedaille. Die positive Psychologie zeigt: Erfüllung und Zufriedenheit sind keine Frage des Schicksals, sondern die Summe der täglichen Gedanken und Handlungen. Glück ist machbar. Dr. Eckart von Hirschhausen verbindet Wissen mit Witz, aktueller Forschung, alten Weisheiten und Tiefgang und schafft so neben "Haha"- auch "Aha-Effekte". Übungen, Selbsttests, inspirierende Illustrationen und konkrete Tipps stehen neben Neuestem aus der Hirnforschung. Ein Buch für Glückspilze und Pechvögel, für Optimisten und Pessimisten. Und wer lieber unglücklich bleiben will, kann nach der Lektüre weiter unglücklich sein - aber auf höherem Niveau.

Download and Read Online Glück kommt selten allein ... Dr. med. Eckart von Hirschhausen  
#DQ3VY90K214

Lesen Sie Glück kommt selten allein ... von Dr. med. Eckart von Hirschhausen für online ebook Glück kommt selten allein ... von Dr. med. Eckart von Hirschhausen Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Glück kommt selten allein ... von Dr. med. Eckart von Hirschhausen Bücher online zu lesen. Online Glück kommt selten allein ... von Dr. med. Eckart von Hirschhausen ebook PDF herunterladen Glück kommt selten allein ... von Dr. med. Eckart von Hirschhausen Doc Glück kommt selten allein ... von Dr. med. Eckart von Hirschhausen Mobipocket Glück kommt selten allein ... von Dr. med. Eckart von Hirschhausen EPub