



Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder

Ina Hullmann

Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder Ina Hullmann

Geführte Phantasiereise für Kinder. 39 Min.

Audio CD

Gut (ein)schlafende Kinder = entspannte Eltern

Das allabendliche Drama: Von der Arbeit erschöpfte Eltern versuchen erfolglos, ihre Kinder zum Einschlafen zu bringen. Diese Situation ist für Kinder wie Eltern extrem belastend. Nutzen Sie moderne und hochwirksame Techniken, die Kindern helfen, auf ganz leichte Weise einzuschlafen.

Diese Meditation versetzt Ihr Kind in die Lage, selbstständig und innerhalb kurzer Zeit zur Ruhe zu kommen und sanft einzuschlafen. Untermalt von wunderschöner Entspannungsmusik wird die Phantasiereise mit der Wolkenraummaschine die Aufmerksamkeit Ihres Kindes fesseln. Eingebettete hypnotherapeutische Formeln wirken direkt im Unterbewusstsein und aktivieren tiefgreifende Entspannungsreaktionen, auch ohne bewusstes Zuhören.

Je öfter Ihr Kind die Meditation hört, desto intensiver ist die Wirkung. Ganz nebenbei fördert die Geschichte im Wolkenraumland drei wichtige mentale Fähigkeiten: die Atementspannung, den mentalen Perspektivwechsel und das Loslassen von Sorgen und Problemen.

Eine Meditation für Kinder ab fünf Jahren, konzipiert auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse der Hirnforschung.

 [Download Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: G ...pdf](#)

 [Online lesen Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder Ina Hullmann

Einband: Audio CD

Kurzbeschreibung

Gut (ein)schlafende Kinder = entspannte Eltern

Das allabendliche Drama: Von der Arbeit erschöpfte Eltern versuchen erfolglos, ihre Kinder zum Einschlafen zu bringen. Diese Situation ist für Kinder wie Eltern extrem belastend. Nutzen Sie moderne und hochwirksame Techniken, die Kindern helfen, auf ganz leichte Weise einzuschlafen.

Diese Meditation versetzt Ihr Kind in die Lage, selbstständig und innerhalb kurzer Zeit zur Ruhe zu kommen und sanft einzuschlafen. Untermalt von wunderschöner Entspannungsmusik wird die Phantasiereise mit der Wolkenraummaschine die Aufmerksamkeit Ihres Kindes fesseln. Eingebettete hypnotherapeutische Formeln wirken direkt im Unterbewusstsein und aktivieren tiefgreifende Entspannungsreaktionen, auch ohne bewusstes Zuhören.

Je öfter Ihr Kind die Meditation hört, desto intensiver ist die Wirkung. Ganz nebenbei fördert die Geschichte im Wolkenraumland drei wichtige mentale Fähigkeiten: die Atementspannung, den mentalen Perspektivwechsel und das Loslassen von Sorgen und Problemen.

Eine Meditation für Kinder ab fünf Jahren, konzipiert auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse der Hirnforschung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ina Hullmann Dipl.-Psych., mit wissenschaftlichem Schwerpunkt Hypnosetherapie und zusätzlicher Stimm- und Sprechausbildung, vier Jahre klinische Tätigkeit in Fachkliniken, seit 1999 selbstständig mit eigener Praxis zunächst in Hamburg, seit 2009 Coaching-Praxis in Luzern und Zürich, Dozentin, Buchautorin, TV-Psychologin, coacht u. a. Mediziner, Moderatoren, Leistungssportler und Führungskräfte, Mutter eines 9-jährigen Sohnes

Download and Read Online Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder Ina Hullmann #2YXKLHBQ6A3

Lesen Sie Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder von Ina Hullmann für online ebook Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder von Ina Hullmann Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder von Ina Hullmann Bücher online zu lesen. Online Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder von Ina Hullmann ebook PDF herunterladen Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder von Ina Hullmann Doc Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder von Ina Hullmann Mobipocket Kinderleicht schlafen - die Wolkenraummaschine: Geführte Phantasiereise für Kinder von Ina Hullmann EPub