



Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin

Christiane Stenger

Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin Christiane Stenger

2006 Ill. Mnemotechnik; Ratgeber [Taschenbücher]

 [Download Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistrain ...pdf](#)

 [Online lesen Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistra ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin Christiane Stenger

232 Seiten

Amazon.de

Sie kann sich 240 Ziffern in fünf Minuten merken. Wie ist sowas möglich? Christiane Stenger, mehrfache Jugendweltmeisterin im Gedächtnistraining und bekannt aus Günther Jauchs Grips-Show, verrät ihre persönlichen Techniken, mit denen sich jeder Fakten und Zusammenhänge besser merken oder Sprachen leichter lernen kann. Schon nach wenigen Seiten von *Warum fällt das Schaf vom Baum?* ist klar: Man muss wirklich kein Genie sein, um Namen, Geburtstage und Pin-Codes im Kopf zu behalten oder den verlegten Schlüssel wieder zu finden. Man muss dazu nur wissen, wie das Gehirn Informationen abspeichert und sie ihm mit den originellen Visualisierungen und Eselsbrücken von Christiane Stenger „merkgerecht“ servieren. Mit einem einfachen Test kann man die persönliche Merkfähigkeit vor dem Training und seine Fortschritte dabei messen, die sich schnell einstellen. Dann werden die kleinen grauen Zellen mit verblüffend einfachen Mnemotechniken fit gemacht. Zu jeder Übung gibt es Lösungen oder Beispiele. Dieses Training hat nichts mit trockenem „Büffeln“ und Leistungsdruck zu tun und ist auch nicht nur für den Beruf gedacht. Das Trainingsprogramm von Christiane Stenger verbessert die Konzentrationsfähigkeit, beflügelt die Kreativität, beschleunigt die Auffassungsgabe und stärkt Stressbelastbarkeit und Selbstvertrauen. Diese Fähigkeiten kommen einem in allen Lebensbereichen und in jedem Alter zugute. Wenn Christiane Stenger frisch und witzig erklärt, warum Schafe von Bäumen fallen und Tannen manchmal im Nil baden, macht Gedächtnistraining richtig Spaß. Es ist nie zu früh oder zu spät, um damit anzufangen. < --Dagmar

Rosenberger Pressestimmen

01.02.2007 / Myself:

Denk-Marathon

"Wahnsinn ... Wer braucht da noch die gelben Post-its?"

01.04.2007 / Hörbücher-Das unabhängige HörbuchMagazin:

Warum fällt das Schaf vom Baum?

"Christiane Stenger versteht es in ihrem Hörbuch brillant, den Alltagsnutzen eines trainierten Gedächtnisses zu vermitteln." Werbetext

»Hanteln fürs Hirn«

Stern

Download and Read Online Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin Christiane Stenger #2FTJMGVUZWH

Lesen Sie Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin von Christiane Stenger für online ebook Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin von Christiane Stenger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin von Christiane Stenger Bücher online zu lesen. Online Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin von Christiane Stenger ebook PDF herunterladen Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin von Christiane Stenger Doc Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin von Christiane Stenger Mobipocket Warum fällt das Schaf vom Baum?: Gedächtnistraining mit der Jugendweltmeisterin von Christiane Stenger EPub