

Katharina Zeh

## Handbuch Ätherische Öle



60 Duftöle für die Hausapotheke, Schönheit und Genuss  
umfassend – übersichtlich – kompakt



# Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen

*Katharina Zeh*

## **Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen** Katharina Zeh

Handbuch Ätherische Öle 65 Duftöle für die Hausapotheke, Schönheit und Genuss umfassend - übersichtlich - kompakt Autorin: Katharina Zeh. Zum Inhalt: Kompaktes Fachwissen für die Aromatherapie Welches ätherische Öl stärkt das Immunsystem und macht fit für den Tag? Welche Mischung duftender Öle entspannt am Abend und lässt das Privatleben wieder aufblühen? Katharina Zeh, Apothekerin und langjährige Aromaexpertin, ist mit den Inhaltsstoffen und Wirkungsweisen der ätherischen Öle bestens vertraut. In diesem informativen und übersichtlich strukturierten Handbuch stellt die Autorin die 65 gebräuchlichsten Duftöle vor und beschreibt ausführlich deren Anwendungen und Charakteristika: - über 150 Rezepte für die Hausapotheke und Körperpflege - vielseitige Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle für seelisches Wohlbefinden - detaillierte Angaben zu den biochemischen Inhaltsstoffen der beschriebenen Öle - klassische Einteilung der ätherischen Öle in Duftnoten nach der Art der Parfumeure - mit einem Register der häufigsten Indikationen - nützliche Informationen auch für Fachkundige Katharina Zeh ist nicht nur Apothekerin und Aromaexpertin, sondern auch Gesundheitsberaterin. Sie hält Vorträge, gibt Seminare und Workshops über ätherische Öle und unterrichtet an verschiedenen Ausbildungsstätten. ISBN: 978-3-928554-50-3 Einband: Taschenbuch Seiten: 224 Erschienen: Joy Verlag, 5. Aufl., 2012

 [Download Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebrä ...pdf](#)

 [Online lesen Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebr ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen Katharina Zeh**

---

224 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Natürliche Pflanzendüfte für jeden Tag Welches ätherische Öl stärkt das Immunsystem und macht fit für den Tag? Welche Mischung duftender Öle entspannt am Abend und lässt das Privatleben wieder aufblühen.

Katharina Zeh, Apothekerin und langjährige Aromaexpertin, ist mit den Inhaltsstoffen und Wirkungsweisen der ätherischen Öle bestens vertraut. In diesem informativen und übersichtlich strukturierten Handbuch stellt die Autorin die 65 gebräuchlichsten ätherischen Öle und Absolues vor und beschreibt ausführlich deren Charakteristika. In diesem Buch finden Sie: - über 150 Rezepturen für die "aromatische Hausapotheke" sowie für Genuss und Schönheit - vielseitige Anwendungsmöglichkeiten der ätherischen Öle auf körperlicher und geistig-seelischer Ebene - detaillierte Angaben zu den biochemischen Inhaltsstoffen der beschriebenen Öle - eine Einstufung der biochemischen Inhaltsstoffe nach Verträglichkeit - die klassische Einteilung der ätherischen Öle in Duftnoten nach Art der Parfümeure - ein Register der häufigsten Indikationen zum schnellen Auffinden geeigneter ätherischer Öle - nützliche Informationen auch für Fachkundige Über den Autor und weitere Mitwirkende

Katharina Zeh ist Apothekerin, Gesundheitsberaterin und Aromaexpertin. Sie hält Vorträge, Seminare und Workshops über ätherische Öle und unterrichtet an verschiedenen Ausbildungsstätten zu dem Thema Biochemie der Aromaöle.

Download and Read Online Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen Katharina Zeh #7QBONS02ZFD

Lesen Sie Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen von Katharina Zeh für online ebook Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen von Katharina Zeh Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen von Katharina Zeh Bücher online zu lesen. Online Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen von Katharina Zeh ebook PDF herunterladen Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen von Katharina Zeh Doc Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen von Katharina Zeh Mobipocket Handbuch Ätherische Öle: 70 Portraits der gebräuchlichsten Duftöle für die Hausapotheke und Wellness-Anwendungen von Katharina Zeh EPub