



## **Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit

*Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras*

**Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit**

Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras

 [Download Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol ...pdf](#)

 [Online lesen Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkoh ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras**

---

260 Seiten

Pressestimmen

“... eine geradezu unerschöpfliche Fülle an Fakten und Anregungen ... didaktisch perfekt, als auch vom Layout exzellent präsentiert ... empfiehlt sich diese Werk als ein Arbeitsbuch sowohl für Patienten als auch für Therapeuten ... ist herzlich die größtmögliche Verbreitung zu wünschen!” (Prof. Dr. E. Strehl, in: MMP, Jg. 38, Heft 10, 2015) Kurzbeschreibung

**Wie ist es möglich, dauerhaft abstinent zu bleiben?** Erst die Ausbildung von Alternativen eröffnet die Chance, auf das Suchtmittel zu verzichten und ein ausgewogenes Leben anzustreben. Dieses Therapiemanual enthält Arbeitsmaterialien zur Psychotherapie von Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit. Es ist ein Arbeitsheft sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten. Ein Gesamtkonzept strukturiert die Behandlung von Beginn bis zum Ende. *“Lust auf Abstinenz* ist eine Parallelentwicklung zu *Glücksspielfrei*. In der 2. Auflage wurden die Materialien und theoretischen Überlegungen zur „Sucht als Affektregulation“, „Konfliktfähigkeit“, „Stressreduktion“ und zum „Aufschiebe-Verhalten bzw. gute Vorsätze umsetzen“, wesentlich erweitert. Behandelte Themen und Fragen: - Welcher Weg führt aus der Sucht? - Wie kann eine Krankheitseinsicht und ein umfassender Änderungswunsch (Suchtmodell) aufgebaut werden? - Sucht als Affektregulation? - Wie ist zukünftig ein besserer Umgang mit Gefühlen zu erreichen? - Wie können Partnerschafts- und Beziehungsprobleme bewältigt und die Konfliktfähigkeit gesteigert werden? - Sind die Stressbewältigungsstrategien zu erweitern? - Wie ist das Rückfallrisiko zu reduzieren? - Was ist in der ersten Zeit nach der Therapie, wenn die Rückfallgefahr am größten ist, zu beachten? - Welche Alternativen und neuen Gewohnheiten ersetzen das Suchtverhalten und strukturieren das Belohnungssystem neu und lassen die Abstinenz nicht als Verzicht erleben? - Gute Vorsätze in die Tat umsetzen – Aufschiebe Verhalten überwinden? - Wo findet die notwendige Nachsorge statt? - Wie sind Selbsthilfegruppen optimal zu gestalten? Entscheidend für die Patienten ist, dass sie an vielen Lebensaspekten wieder Interesse und Freude gewinnen. So wird die Lust zur Abstinenz geweckt! Buchrückseite

**Wie ist es möglich, dauerhaft abstinent zu bleiben?** Erst die Ausbildung von Alternativen eröffnet die Chance, auf das Suchtmittel zu verzichten und ein ausgewogenes Leben anzustreben. Dieses Therapiemanual enthält Arbeitsmaterialien zur Psychotherapie von Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit. Es ist ein Arbeitsheft sowohl für den Patienten als auch für den Therapeuten. Ein Gesamtkonzept strukturiert die Behandlung von Beginn bis zum Ende. *“Lust auf Abstinenz* ist eine Parallelentwicklung zu *Glücksspielfrei*. In der 2. Auflage wurden die Materialien und theoretischen Überlegungen zur „Sucht als Affektregulation“, „Konfliktfähigkeit“, „Stressreduktion“ und zum „Aufschiebe-Verhalten bzw. gute Vorsätze umsetzen“, wesentlich erweitert. Behandelte Themen und Fragen: - Welcher Weg führt aus der Sucht? - Wie kann eine Krankheitseinsicht und ein umfassender Änderungswunsch (Suchtmodell) aufgebaut werden? - Sucht als Affektregulation? - Wie ist zukünftig ein besserer Umgang mit Gefühlen zu erreichen? - Wie können Partnerschafts- und Beziehungsprobleme bewältigt und die Konfliktfähigkeit gesteigert werden? - Sind die Stressbewältigungsstrategien zu erweitern? - Wie ist das Rückfallrisiko zu reduzieren? - Was ist in der ersten Zeit nach der Therapie, wenn die Rückfallgefahr am größten ist, zu beachten? - Welche Alternativen und neuen Gewohnheiten ersetzen das Suchtverhalten und strukturieren das Belohnungssystem neu und lassen die Abstinenz nicht als Verzicht erleben? - Gute Vorsätze in die Tat umsetzen – Aufschiebe Verhalten überwinden? - Wo findet die notwendige Nachsorge statt? - Wie sind Selbsthilfegruppen optimal zu gestalten? Entscheidend für die Patienten ist, dass sie an vielen Lebensaspekten wieder Interesse und Freude gewinnen. So wird die Lust zur Abstinenz geweckt!

Download and Read Online Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras #U6PS3OZJR7I

Lesen Sie Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras für online ebook Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras Bücher online zu lesen. Online Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras ebook PDF herunterladen Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras Doc Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras Mobipocket Lust auf Abstinenz: Ein Therapiemanual bei Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängigkeit von Meinolf Bachmann, Andrada El-Akhras EPub