



Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix

Anna Korte

Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix Anna Korte

 [Download Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Th ...pdf](#)

 [Online lesen Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix Anna Korte

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Noch nie war Abnehmen so einfach und schnell!

Kombiniert man das simple Weight-Watcher Punkte Konzept mit der Einfachheit und Schnelligkeit des Thermomix ergibt das eine neue Wunderwaffe zum Abnehmen!

Anna Korte stellt in diesem Buch kurz das Weight-Watcher Punkte System vor und beschreibt anschließend 50 Rezepte aus unterschiedlichen Kategorien, jeweils mit den entsprechenden Weight-Watcher Punkangaben!

So lassen sich die Tagesgerichte einfach anhand der Punkte planen. Hauptgerichte bilden natürlich die größte Rezeptkategorie, aber auch Rezepte für Vor- und Nachspeisen sind in diesem Buch enthalten. Die Kategorien sind folgendermaßen geordnet:

Suppen

Viele gesunde Suppen, einige davon vegan oder vegetarisch.

Salate

Vom klassischen Thunfischsalat bis zum Rohkostsalat oder Farmersalat. In dieser Kategorie sind einige kreative Rezepte versteckt!

Hauptgerichte

Das größte Kapitel! Aufläufe, Pasta, Geflügel- oder Fischgerichte finden Sie zum Beispiel hier. Viele Anregungen also für ein leckeres Mittag oder Abendessen.

Nachtisch

Süße Rezepte wie Kaiserschmarrn, Eis oder Jogurt werden hier beschrieben.

Noch nie war Abnehmen so einfach und schnell!

Kombiniert man das simple Weight-Watcher Punkte Konzept mit der Einfachheit und Schnelligkeit des Thermomix ergibt das eine neue Wunderwaffe zum Abnehmen!

Anna Korte stellt in diesem Buch kurz das Weight-Watcher Punkte System vor und beschreibt anschließend 50 Rezepte aus unterschiedlichen Kategorien, jeweils mit den entsprechenden Weight-Watcher Punkangaben!

So lassen sich die Tagesgerichte einfach anhand der Punkte planen. Hauptgerichte bilden natürlich die größte Rezeptkategorie, aber auch Rezepte für Vor- und Nachspeisen sind in diesem Buch enthalten. Die Kategorien sind folgendermaßen geordnet:

Suppen

Viele gesunde Suppen, einige davon vegan oder vegetarisch.

Salate

Vom klassischen Thunfischsalat bis zum Rohkostsalat oder Farmersalat. In dieser Kategorie sind einige kreative Rezepte versteckt!

Hauptgerichte

Das größte Kapitel! Aufläufe, Pasta, Geflügel- oder Fischgerichte finden Sie zum Beispiel hier. Viele Anregungen also für ein leckeres Mittag oder Abendessen.

Nachtisch

Süße Rezepte wie Kaiserschmarrn, Eis oder Jogurt werden hier beschrieben.

Download and Read Online Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix Anna Korte
#PX8LRYEQUA

Lesen Sie Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix von Anna Korte für online ebook Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix von Anna Korte Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix von Anna Korte Bücher online zu lesen. Online Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix von Anna Korte ebook PDF herunterladen Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix von Anna Korte Doc Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix von Anna Korte Mobipocket Abnehmen leicht gemacht! Weight-Watcher mit dem Thermomix von Anna Korte EPub