



## **Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde

*Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss*

**Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde** Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss

Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde

Gebundenes Buch

Die Erfolgsautoren Rosina Sonnenschmidt und Knauss Harald widmen sich in ihrem neuen Werk dem brisanten Thema Burnout. Ihr ganzheitlicher Heilungsansatz umfasst homöopathische Mittel, rhythmische Übungen und viele wertvolle Behandlungstipps aus der Naturheilkunde.

 [Download Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhyth ...pdf](#)

 [Online lesen Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhy ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss**

---

320 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Burnout ist die neue Volkskrankheit. Das Verbrennen der Kräfte bis zur Erschöpfung ist ein Ausdruck unseres Zeitgeistes. Es ist menschlich, sich ganz und gar in eine Sache hineinzustürzen. Das Problem ist die Maßlosigkeit, der Kontaktverlust zu sich selbst, indem man nur noch dem Sog von „noch mehr, noch höher, noch schneller“ erliegt. Das führt zur inneren Leere und Orientierungslosigkeit, weil die materiellen Werte und Ziele einen nicht mehr im Leben tragen. Durch die enorme Erschöpfung schwindet die Kraft zur Umkehr. Was man vorher unter Kontrolle hatte, entgleitet, man wird zum Spielball der abbauenden Kräfte.

Bei schweren chronischen Krankheiten wie Burnout bedarf es eines ganzheitlichen Therapiekonzepts. Die beiden beliebten Autoren Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss zeigen praktisch und verständlich den Weg aus der Krankheit. Dies fängt an mit aktivem Umdenken und Änderung des Lebensstils. Besonders wichtig sind hierbei der Lebensrhythmus mit schöpferischen Pausen, Zeiten der Stille, der Mut zur Unvollkommenheit und der richtige Umgang mit der Zeit. Rhythmische Übungen spielen hierbei eine große Rolle.

Homöopathische Arzneien sind ein weiterer Meilenstein beim Heilungsprozess. Rosina Sonnenschmidt gibt hierbei wertvolle Tipps – von ungewöhnlichen Schlangengiftmitteln, Lanthaniden, pflanzlichen Arzneien und Schüßlersalzen. Naturheilkundliche Mittel wie Heilkräuter, Aromaöle und Baumessenzen leisten ebenfalls eine wichtige Hilfe beim Weg aus dem Burnout.

Eindrückliche Fallberichte u.a. von Geschäftsleuten, Künstlern und Therapeuten runden das Werk ab. Ein Buch, das Mut macht, sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen und Schritt für Schritt den Weg zu Gesundheit, Kraft und Ausgeglichenheit wiederzufinden.

Download and Read Online Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss #XENJA4V103I

Lesen Sie Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde von Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss für online ebook Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde von Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde von Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss Bücher online zu lesen. Online Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde von Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss ebook PDF herunterladen Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde von Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss Doc Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde von Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss Mobipocket Burnout natürlich heilen: Mit Homöopathie, rhythmischen Übungen und Naturheilkunde von Rosina Sonnenschmidt, Harald Knauss EPub