



Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie

Kerstin Menzel

Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie Kerstin Menzel

Wie Sie Ihr Gewicht reduzieren, besser schlafen und Krankheiten vorbeugen mit der transdermalen Magnesiumtherapie

Broschiertes Buch

Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe überhaupt. Es spielt eine bedeutende Rolle bei der Energiegewinnung in den Zellen und Enzymreaktionen, kann Krankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck entgegenwirken und ist ein unerlässlicher Grundstoff für die Bildung von Knochen und Muskeln. So vielfältig die Funktionen des Mineralstoffs sind, so breit gefächert sind auch die Symptome bei Magnesiummangel: Innere Unruhe, Kopfschmerzen, Übergewicht oder Durchblutungsstörungen können Anzeichen für einen Mangel sein. Und nur wenige wissen, dass zum Beispiel auch äußere Lebensumstände wie Stress ein Magnesiumdefizit begünstigen können. Da Magnesium nur schwer über den Verdauungstrakt aufgenommen werden kann, ist die äußere Anwendung über die Haut die weitaus wirksamere Methode. Dieses Buch erklärt alles über die heilsame Wirkung, die praktische Anwendung und die gesundheitsfördernde Wirkung von Magnesiumöl.



[Download Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewich ...pdf](#)



[Online lesen Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewi ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie Kerstin Menzel

96 Seiten

Kurzbeschreibung

Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe überhaupt. Es spielt eine bedeutende Rolle bei der Energiegewinnung in den Zellen und Enzymreaktionen, kann Krankheiten wie Diabetes oder Bluthochdruck entgegenwirken und ist ein unerlässlicher Grundstoff für die Bildung von Knochen und Muskeln. So vielfältig die Funktionen des Mineralstoffs sind, so breit gefächert sind auch die Symptome bei Magnesiummangel: Innere Unruhe, Kopfschmerzen, Übergewicht oder Durchblutungsstörungen können Anzeichen für einen Mangel sein. Und nur wenige wissen, dass zum Beispiel auch äußere Lebensumstände wie Stress ein Magnesiumdefizit begünstigen können.

Da Magnesium nur schwer über den Verdauungstrakt aufgenommen werden kann, ist die äußere Anwendung über die Haut die weitaus wirksamere Methode. Dieses Buch erklärt alles über die heilsame Wirkung, die praktische Anwendung und die gesundheitsfördernde Wirkung von Magnesiumöl. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Medizinjournalistin Kerstin Menzel, Jahrgang 1976, hat Sozialpädagogik studiert und für den riva-Verlag bereits die Bücher Darm in 60 Sekunden erklärt und Psychologie in 60 Sekunden erklärt verfasst. Sie arbeitet außerdem als Reisedakteurin und wohnt in Köln.

Download and Read Online Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie Kerstin Menzel

#Y24BNCL9PTS

Lesen Sie Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie von Kerstin Menzel für online ebookDie Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie von Kerstin Menzel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie von Kerstin Menzel Bücher online zu lesen. Online Die Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie von Kerstin Menzel ebook PDF herunterladenDie Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie von Kerstin Menzel DocDie Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie von Kerstin Menzel MobipocketDie Heilkraft von Magnesiumöl: Wie Sie Ihr Gewicht Reduzieren, Besser Schlafen Und Krankheiten Vorbeugen Mit Der Transdermalen Magnesiumtherapie von Kerstin Menzel EPub