

Wayne W. Dyer



Der wunde Punkt

Die Kunst, nicht
unglücklich zu sein

Zwölf Schritte
zur Überwindung
unserer seelischen
Problemzonen

**Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu
sein**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein

Wayne W. Dyer

Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein Wayne W. Dyer

Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein

 [Download Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu ...pdf](#)

 [Online lesen Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich z ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein Wayne W. Dyer

352 Seiten

Kurzbeschreibung

«Ich bin zu dick. Keiner liebt mich. Ich bin ein Versager.» Jeder Tag im Leben wird zur Qual, wenn man so wenig von sich hält.

Hier liegt unser eigentlicher «wunder Punkt». Wir haben nur unzureichend gelernt, selbst für uns die Verantwortung zu übernehmen. Allzu leicht lassen wir unsere Umgebung bestimmen, was für uns gut und richtig ist, übernehmen Normen und Verhaltensweisen, an denen wir uns ängstlich ausrichten.

Und hier setzt auch die «Therapie» von Dr. Dyer ein. In seinen zwölf «Beratungsstunden» erfahren wir viel über uns selbst. Er nimmt uns schrittweise und behutsam unsere Angst, uns auf uns selbst einzulassen, uns mit unseren Schwächen und Stärken zu akzeptieren. Wir begreifen am Ende seiner Behandlung, wie befreiend es für uns - und unsere Mitmenschen - sein kann, wenn wir selbst gelassen die Verantwortung für unsere individuelle Person übernehmen können. Über den Autor und weitere Mitwirkende Wayne W. Dyer, geboren am 10. Mai 1940 in Detroit (Michigan). Psychotherapeut, Autor und Redner zu Fragen der Selbstfindung und Selbstverwirklichung. Dyer veröffentlichte über 30 Bücher, im deutschsprachigen Raum ist er vor allem durch den Klassiker der Lebenshilfe-Literatur «Der wunde Punkt» bekannt geworden.

Download and Read Online Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein Wayne W. Dyer
#JV1I6GUP20X

Lesen Sie Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein von Wayne W. Dyer für online ebookDer wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein von Wayne W. Dyer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein von Wayne W. Dyer Bücher online zu lesen. Online Der wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein von Wayne W. Dyer ebook PDF herunterladenDer wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein von Wayne W. Dyer DocDer wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein von Wayne W. Dyer MobipocketDer wunde Punkt. Die Kunst, nicht unglücklich zu sein von Wayne W. Dyer EPub