



## **Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten

*Marianne Koch*

**Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten** Marianne Koch

 [Download Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesun ...pdf](#)

 [Online lesen Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele ges ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten Marianne Koch

---

240 Seiten

Pressestimmen

»Auch das erklärt sie in ihrem Buch sehr anschaulich, man fühlt sich jünger, wenn man das Gehirn wachhält.«

*Susanne Walsleben, Für Sie*

»Sehr empfehlenswert.«

*Markus Lanz in: Markus Lanz*

»Ein lesenswertes Buch mit vielen verständlich geschriebenen medizinischen Fakten und anschaulichen Beispielen.«

*BR 5 aktuell, Das Gesundheitsmagazin*

»Ein unverzichtbarer Ratgeber.«

*Walter Prankl, kulturpunkt.ch*

»Ein guter Ratgeber für alle, die bis in hohe Alter fit bleiben wollen.«

*Brigitte wir*

»Die Medizinerin weiß, wie gesundheitsbewusste Menschen den Mittelweg zwischen Verhaltensänderungen und Spaß am Leben, zwischen sinnvoller Früherkennung und unnötigen Untersuchungen finden.«

*Naturheilkunde & Gesundheit*

»Die erfahrene Internistin bringt komplizierte Zusammenhänge einfach auf den Punkt und belegt in jedem Kapitel, dass wir es selbst in der Hand haben, das Risiko von Erkrankungen deutlich zu senken.«

*Susanne Köhler, Gesundheitsforum Febr./März 2017 Kurzbeschreibung*

Das neue Buch von Marianne Koch

Jedes Jahr steigt unsere Lebenserwartung um zwei Monate, doch um diese geschenkte Zeit und die vielen Jahre davor

genießen zu können, müssen wir etwas für uns tun. Denn wenn wir gut und rechtzeitig (vor)sorgen, können wir mögliche Gesundheitsstörungen abwenden, bevor sie

unser Leben negativ beeinflussen. Marianne Koch geht auf die wichtigsten Krankheiten ein und zeigt, wie man sie verhindern kann. Mit Gesundheits-Check-up und Listen, für wen wann welche

Vorsorgeuntersuchung sinnvoll ist.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

**Dr. med. Marianne Koch** gab ihre Filmkarriere (Bundesfilmpreis) für die Tätigkeit als Internistin auf.

Nebenbei war sie auch journalistisch tätig, u.a. als Moderatorin der Sendungen III nach 9, Club 2 und

MEDIZIN MAGAZIN, sowie als Autorin populärwissenschaftlicher Serien in Zeitschriften. Marianne Koch

hat mehrere Auszeichnungen auf dem Gebiet der medialen Kommunikation von Medizin erhalten. Sie war

lange Jahre Präsidentin der Deutschen Schmerzliga und Schirmherrin der Deutschen Hochdruckliga. 2002

wurde sie für ihr Lebenswerk mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet. Die Medizinerin hat auf Bayern

2 die wöchentliche Rundfunksendung ›Das Gesundheitsgespräch‹. Sie lebt in der Nähe von München.

Download and Read Online Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten Marianne Koch

#BNQDJ82OIMZ

Lesen Sie Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten von Marianne Koch für online ebookDas Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten von Marianne Koch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten von Marianne Koch Bücher online zu lesen.Online Das Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten von Marianne Koch ebook PDF herunterladenDas Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten von Marianne Koch DocDas Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten von Marianne Koch MobipocketDas Vorsorge-Buch: Wie Sie Körper und Seele gesund erhalten von Marianne Koch EPub