



Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong

Liu Yafei

Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong Liu Yafei

 [Download Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong ...pdf](#)

 [Online lesen Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong Liu Yafei

312 Seiten

Kurzbeschreibung

Qigong als Therapie

Qigong, ist eine Übungsreihe, die therapeutischen Zwecken dient und zur Vorbeugung von Krankheiten und zur Gesunderhaltung eingesetzt wird.

Die Übungen bestehen aus der Grund-, Mittel- und Oberstufe, wobei jede Stufe stille und bewegte Übungsformen enthält. Die stillen Übungen bestehen aus Entspannungs- oder speziellen Atemübungen, die bewegten Übungen dienen dazu, die Lebenskraft zu stärken, Qi und Blut harmonisch zum Fließen zu bringen, die Organe zu regulieren und den ganzen Körper zu kräftigen.

Das Buch informiert Sie über die praktische Anwendung dieser medizinischen Form des Qigong.

Es gibt Ihnen detaillierte Beschreibung aller Übungen mit Fotografien der gängigen Übungsabfolgen, Erklärung der medizinischen Wirkung und Einsatzgebiete nach TCM sowie Hinweise für die Anwendung im Praxisalltag.

Die neue, 2. Auflage wurde komplett aktualisiert. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Liu Yafei:

Liu Yafei ist in den letzten Jahren auch im europäischen Raum sehr bekannt geworden. Sie unterrichtet hier das Innen Nährende Qigong - Neiyanggong, eine alte Übungsmethode mit stillen und bewegten Formen, die bis in die Ming Dynastie namentlich zurückverfolgt werden kann.

Nach dem Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin in Tian Jin begann Liu Yafei noch unter Anleitung ihres Vaters in der Qigong Klinik zu arbeiten. Außer im klinischen Bereich war sie auch in der Forschung tätig und beteiligte sich an Veröffentlichungen in der nationalen Qigong Zeitschrift, die in Beidaihe herausgegeben wurde. Inzwischen ist Liu Yafei Vizedirektorin der Qigong Rehabilitationsklinik der Provinz Hebei in Beidaihe und Leiterin des Staatlichen Gesamtchinesischen Ausbildungszentrums für Medizinisches Qigong. Dieses Zentrum ist der Qigong Klinik angegliedert und unterrichtet ÄrztInnen und TherapeutInnen aus dem In- und Ausland in Medizinischem Qigong.

Seit einigen Jahren ist Liu Yafei eine viel gefragte Dozentin in China und Japan, aber auch in europäischen Ländern wie Deutschland, Frankreich, Österreich, Schweiz, Irland, Schweden. Aus all diesen Ländern fahren regelmäßig Gruppen nach Beidaihe, um dort intensiv Qigong Übungen zu erlernen und zu praktizieren. Liu Yafei ist meist zweimal im Jahr für sechs bis zwölf Wochen zum Unterrichten in Deutschland. Sie kooperiert dabei mit dem Projekt Traditionelle Chinesische Heilmethoden und Heilkonzepte der Universität Oldenburg, der Deutschen Qigong Gesellschaft, der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng, der Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin (AGTCM), der Sportuniversität in Köln. Als Referentin nimmt sie regelmäßig an den Deutschen Qigong Tagen teil, die alle zwei Jahre stattfinden; auch zum TCM -Kongress in Rothenburg und den Österreichischen Qigong Tagen wird sie wiederholt eingeladen.

Download and Read Online Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong Liu Yafei #EW3IKY1CL8R

Lesen Sie Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong von Liu Yafei für online ebookInnen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong von Liu Yafei Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong von Liu Yafei Bücher online zu lesen. Online Innen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong von Liu Yafei ebook PDF herunterladenInnen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong von Liu Yafei DocInnen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong von Liu Yafei MobipocketInnen Nährendes Qigong - Nei Yang Gong von Liu Yafei EPub