



## **Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen

*Willi Ecker*

## **Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen** Willi Ecker

Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen

Broschiertes Buch

"La maladie du doute", die Krankheit des Zweifels, so nannte der bekannte französische Psychiater Dr. Pierre Janet Zwänge bereits um die Jahrhundertwende. Mit dieser Beschreibung hat Janet die Zwangserkrankung treffend charakterisiert. Zwangsstörungen zählen zu den häufigsten psychischen Beeinträchtigungen. Ca. 2 Prozent der Bevölkerung sind weltweit von Zwängen betroffen. In Deutschland können mindestens eineinhalb Millionen Menschen als zwangserkrankt angesehen werden. Lange Zeit wurde der Anteil von Menschen, die unter Zwängen leiden, auch von der Wissenschaft unterschätzt. Viele Zwangserkrankungen wurden nicht erkannt, und Betroffenen konnte demzufolge auch keine angemessene Hilfe angeboten werden. Selbst heute findet nur ca. jeder vierte Zwangserkrankte den Weg zu einer fachgerechten Behandlung.

Diese Zahlen machen deutlich, daß noch viel Aufklärungsarbeit notwendig ist, um den Bekanntheitsgrad des Problemfeldes "Zwänge" in der Allgemeinbevölkerung auf ein notwendiges Maß zu erhöhen.

Hilfe ist aber auch möglich, denn Fortschritte innerhalb der verhaltenspsychologischen und medizinischen Forschung haben in den letzten Jahren dazu geführt, daß die Diagnostik und Behandlung von Zwangserkrankungen verbessert wurde. Als besonders effektive Möglichkeit der Behandlung hat sich da die Verhaltenstherapie erwiesen, die in den durchgeführten Wirkstudien anderen Therapieverfahren weitaus überlegen war.

Im vorliegenden Buch "Die Krankheit des Zweifels" läßt uns Dr. Willi Ecker, Verhaltenstherapeut und Zwangsexperte, an seinem Wissen und seinen Erfahrungen über Zwangsgedanken und Zwangshandlungen teilhaben. Es ist ein Buch für Betroffene, deren Angehörige und Interessierte, in dem sehr detailliert und plastisch die Zwangsphänome und ihre Behandlungsmöglichkeiten dargestellt werden. Illustriert und ergänzt werden die Darstellungen...

 [Download Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung ...pdf](#)

 [Online lesen Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindu ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen Willi Ecker**

---

157 Seiten

Kurzbeschreibung

„La maladie du doute“, die Krankheit des Zweifels, so nannte der bekannte französische Psychiater Dr Pierre Janet Zwänge bereits um die Jahrhundertwende. Mit dieser Beschreibung hat Janet die Zwangserkrankung treffend charakterisiert.

Zwangsstörungen zählen zu den häufigsten psychischen Beeinträchtigungen. Ein bis drei Prozent der erwachsenen Bevölkerung sind weltweit von Zwängen betroffen. Für Deutschland ermittelt eine aktuelle Erhebung sogar, dass in den letzten 12 Monaten 3,8 % der Bevölkerung unter einer Zwangsstörung litten.

Lange Zeit wurde die Häufigkeit von Zwängen von der Wissenschaft unterschätzt. Viele Zwangserkrankungen wurden nicht erkannt, und Betroffenen konnte demzufolge auch keine angemessene Hilfe angeboten werden. Selbst heute erhalten international durchschnittlich über 50 % der Zwangserkrankten keine Behandlung. Diese Zahlen machen deutlich, dass noch viel Aufklärungsarbeit notwendig ist, um den Bekanntheitsgrad des Problemfeldes „Zwänge“ in der Allgemeinbevölkerung zu erhöhen.

Hilfe ist aber möglich, denn Fortschritte innerhalb der psychologischen und medizinischen Forschung haben in den letzten Jahren dazu geführt, dass die Diagnostik und Behandlung von Zwangserkrankungen verbessert wurde. Als besonders effektive Möglichkeit der Behandlung hat sich hierbei die Verhaltenstherapie erwiesen, die in den Wirksamkeitsstudien anderen Therapieverfahren überlegen war.

Im vorliegenden Buch Die Krankheit des Zweifels lässt uns Prof. Dr. Willi Ecker, Verhaltenstherapeut und Zwangsexperte, an seinem Wissen über Zwangsgedanken und Zwangshandlungen und seinen Erfahrungen in der Behandlung von Zwängen teilhaben.

Es ist ein Buch für Betroffene, deren Angehörige und Interessierte, in dem anhand zahlreicher Fallbeispiele aus der Praxis sehr detailliert und plastisch die Zwangsphänome und ihre Behandlungsmöglichkeiten dargestellt werden. Für Therapeuten bietet das Buch eine sinnvolle Ergänzung ihrer Arbeit mit vielen wertvollen Anregungen. Selbsthilfegruppen erhalten nützliche Hinweise und Informationen.

Download and Read Online Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen Willi Ecker #SZCAI5B3VYJ

Lesen Sie Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen von Willi Ecker für online ebook Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen von Willi Ecker Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen von Willi Ecker Bücher online zu lesen. Online Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen von Willi Ecker ebook PDF herunterladen Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen von Willi Ecker Doc Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen von Willi Ecker Mobipocket Die Krankheit des Zweifels: Wege zur Überwindung von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen von Willi Ecker EPub