



## Besser leben ohne Plastik

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Besser leben ohne Plastik

*Anneliese Bunk, Nadine Schubert*

**Besser leben ohne Plastik** Anneliese Bunk, Nadine Schubert

 [Download Besser leben ohne Plastik ...pdf](#)

 [Online lesen Besser leben ohne Plastik ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Besser leben ohne Plastik Anneliese Bunk, Nadine Schubert

---

112 Seiten

Pressestimmen

"Ein informativer Ratgeber für den Hausgebrauch - und zwar nicht nur für überkandidelte Recycling-Fanatiker, Gemüsegartenpuristen oder neureiche Ökoyuppies, sondern für jeden, der genug von all dem Plastik hat, das die Meere und Wege verdreckt, in Marsriegeln klebt, in Fischbäuchen lagert oder in Menschenblut fließt." WiWo Green, Martin Roos

"Soviel über Plastik, die verschiedenen Kunststoffe, ihre Verwendung und krankmachenden Auswirkungen habe ich in noch keinem anderen Buch erfahren." Raempel.de, Karoline Jockel

" (...) für alle, denen es langsam zu viel wird mit dieser Plastikverschwendung, ist dieses Buch ein wirklich attraktiver Lichtblick. (...) Da dieser Titel nicht nur inhaltlich sehr gut aufgearbeitet ist, sondern auch optisch sehr ansprechend gestaltet wurde, kann ich ihn auch absolut als Geschenkmöglichkeit empfehlen." Veganice, Linda Graß

"Mein Fazit? Ich bin schwer angetan!" [www.gruenwiegras.blogspot.de](http://www.gruenwiegras.blogspot.de), Anna Steinbach

" (...) übersichtlich, gut zu lesen und mit schönen Fotos ansprechend illustriert." Kinder Blog, Kerstin Weihe

"Ein Ratgeber, der neben dem Lieblingskochbuch seinen Stammplatz haben muss." [www.schreib-lust.de](http://www.schreib-lust.de), Sabine Bovenkerk-Müller

"Ich kann dieses Buch allen "Einsteigern" wärmstens empfehlen, alle fortgeschrittenen Plastik-Vermeider finden vor allem im hinteren Teil des Buches nützliche Tipps zum Nachmachen!" [www.subtastisch.de](http://www.subtastisch.de), Sarah Stosno

"Das Buch ist eine gute Inspiration, Zeit zu investieren. Je mehr umsteigen, desto nachhaltiger verändert sich auch die Wirtschaft." Forum Kommunalpolitik

"Das Buch wird auf Recyclingpapier produziert, es kommen nur mineralölfreie Farben zum Einsatz, auf Kaschierung und Einschweißen wird verzichtet." Denkwerk Zukunft

""Besser leben ohne Plastik" ist ein hübsches, kompaktes, bunt und fröhlich bebildertes Buch, das ganz ohne erhobenen Zeigefinger auskommt und einen inspiriert, im Alltag einfach mal den Stoffbeutel zu verwenden." [vegpool.de](http://vegpool.de), Kilian Dreißig Kurzbeschreibung

Der Honig, den wir uns allmorgendlich aufs Brötchen schmieren, ist mit Mikroplastik belastet. Das Wasser, mit dem der Kaffee gebrüht wird, enthält kleinste Plastikpartikel. Plastik ist zum Sinnbild der Moderne geworden und ist mittlerweile überall – mit gravierenden Folgen für Umwelt und Gesundheit.

Aber geht es wirklich nicht ohne? Anneliese Bunk und Nadine Schubert haben sich diese Frage vor zwei Jahren auch gestellt – und leben heute annähernd plastikfrei. In ihrem Buch zeigen sie, wie und wo man im täglichen Leben Plastik einsparen und ersetzen kann.

'Besser leben ohne Plastik' ist der perfekte Ratgeber für alle, die von der Plastikflut die Nase voll haben und ein gesundes Leben mit natürlichen Materialien führen wollen. Das Buch bietet viele Tipps und Rezepte, angefangen vom bewussten Einkauf bis hin zum Selbermachen von Produkten, die man 'plastikfrei' nirgends bekommt. Dabei sind die Ratschläge denkbar einfach umzusetzen und bedeuten Arbeitserleichterung und

Zeitersparnis. Einsteigen kann jeder, jetzt und sofort, Schritt für Schritt und nach eigenem Tempo

Das Buch wird auf Recyclingpapier produziert, es kommen nur mineralölfreie Farben zum Einsatz, auf Kaschierung und Einschweißen wird verzichtet. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Designerin Anneliese Bunk ist in München zu Hause und sie beweist, dass "plastikfrei" auch in der Großstadt problemlos funktioniert. Sie produziert die Naturtasche.de: einen Baumwollbeutel, der den Einkauf loser Lebensmittel ermöglicht, ohne dabei Müll zu produzieren.

Nadine Schubert ist Journalistin und lebt in einem fränkischen Dorf. Ihre Erfahrungen und Alternativen teilt sie in ihrem Blog auf [besser-leben-ohne-plastik.de](http://besser-leben-ohne-plastik.de). Vor über zwei Jahren haben die beiden Mütter zweier Kinder Plastik weitestgehend aus ihren Leben verbannt.

Download and Read Online Besser leben ohne Plastik Anneliese Bunk, Nadine Schubert #19N308VT65Z

Lesen Sie Besser leben ohne Plastik von Anneliese Bunk, Nadine Schubert für online ebook Besser leben ohne Plastik von Anneliese Bunk, Nadine Schubert Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Besser leben ohne Plastik von Anneliese Bunk, Nadine Schubert Bücher online zu lesen. Online Besser leben ohne Plastik von Anneliese Bunk, Nadine Schubert ebook PDF herunterladen Besser leben ohne Plastik von Anneliese Bunk, Nadine Schubert Doc Besser leben ohne Plastik von Anneliese Bunk, Nadine Schubert Mobipocket Besser leben ohne Plastik von Anneliese Bunk, Nadine Schubert EPub