



## **Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz

*Martina Liel*

**Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher  
Ansatz** Martina Liel

 **Download** [Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometri ...pdf](#)

 **Online lesen** [Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endomet ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz Martina Liel**

---

224 Seiten

### Kurzbeschreibung

Die Endometriose gehört zu den häufigsten Frauenerkrankungen. Schätzungen gehen davon aus, dass 10 Prozent aller Frauen betroffen sind. In Deutschland erkranken jährlich etwa 40.000 Frauen. Die Erkrankung ist eine der Hauptursachen für Unfruchtbarkeit. Oft wird die Endometriose erst sehr spät oder gar nicht diagnostiziert, obwohl sie das Leben in allen Bereichen, wie Partnerschaft, Sexualleben, Familienplanung und Beruf, massiv durch Symptome, wie heftige Schmerzen und chronische Erschöpfung, beeinträchtigt. Martina Liel ist selbst betroffen. Zu den unerträglichen Schmerzen ließen sie auch der Schmerz des Nichtverstandenwerdens, der Ärger über verharmlosende oder sogar falsche Darstellungen sowie die Ignoranz selbst von Seiten mancher Ärzte verzweifeln. In diesem Buch erzählt sie ihre Geschichte und möchte anderen Betroffenen auf ihren Selbstheilungswegen Mut machen. Darüber hinaus beleuchtet sie die Krankheit aus wissenschaftlicher Sicht und leicht verständlich mit Themen wie Symptomatik, Diagnostik, Ursachen Schulmedizinische Therapie Ganzheitliche Ansätze Begleiterkrankungen Endometriose und Psyche Endometriose und Partnerschaft Ein ausführliches Glossar und eine Zusammenstellung von Literatur- und Link-Tipps runden den persönlichen Ratgeber ab. Über den Autor und weitere Mitwirkende Martina Liel war Ende 20, hatte gerade ihr Studium beendet und wollte hinaus in die große, weite Welt. Doch statt an den Stränden im Land ihrer Träume, fand sie sich gestrandet wieder auf der Intensivstation. Zwei Bluttransfusionen, vier Kilo entferntes Gewebe, sechs Stunden OP. Diagnose: Endometriose. Schnell wurde ihr klar: Diese Krankheit braucht mehr Öffentlichkeit! Auf ihrem Blog [endobay.de](http://endobay.de) schreibt sie über ihre Versuche, die Krankheit besser zu verstehen und die Lebensqualität TROTZ der Endometriose so gut wie möglich aufrechtzuerhalten. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Du weißt, dass Du schon lange mit Endometriose lebst, wenn...

1. ... du mit dem kleinen Zeh am Türrahmen hängenbleibst, dir beim Runterbeugen

noch die Stirn am der Türklinke anschlägst, beim Hochkommen ins Straucheln

gerätst, auf die heiße Herdplatte packst und denkst: "Hat alles gar nicht so doll weh getan"...

2. ... du nicht die kürzesten Wege mit dem Auto kennst, sondern die mit den wenigsten Schlaglöchern.

3. ... du bei der Werbung für Tabletten gegen Regelschmerzen in schallendes Gelächter ausbrichst.

4. ... der Fitnesstrainer dir zubrüllt: "Du musst an Deine Grenzen gehen!" und du verwundert entgegnest: "Da war ich doch schon längst!".

5. ... alle um dich herum auf einmal Matcha, Chia und Moringa konsumieren, du aber

bei neuen Lebensmittel-Trends nicht mitmachst aus Angst, beim Probieren einen allergischen Schock zu erleiden.

6. ... der Arzt dir Ibuprofen verschreibt und du denkst: "Arylpropionsäurederivate unter den nichtsteroidalen Antirheumatika haben mir noch nie geholfen."

7. ... dein Apotheker DICH nach Risiken und Nebenwirkungen eines Medikaments fragt.

8. ... du dich vor Schmerzen auf dem Boden wälzt und dein Partner ganz ruhig mit Chipstüte und Bier in der Hand an dir vorbeigeht und dich nach dem Fernsehprogramm fragt.

9. ... dein Partner Ingenieur ist und eine Excel-Tabelle angefertigt hat, in der die Zeiten für das Abkühlen von Wasser nach dem Erreichen des Siedepunktes für das Abfallen auf die optimale Temperatur in Abhängigkeit zu Größe und Beschaffenheit einer Wärmflasche aufgeführt sind.

10. ... du bei Vollmond sieben Haare einer schwarzen Katze verbrennst und die

Asche drei Mal über deine linke Schulter wirfst, um die Wechseljahre herbeizurufen.

Download and Read Online Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz Martina Liel #SAMB8X1N3UW

Lesen Sie Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz von Martina Liel für online ebook Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz von Martina Liel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz von Martina Liel Bücher online zu lesen. Online Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz von Martina Liel ebook PDF herunterladen Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz von Martina Liel Doc Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz von Martina Liel Mobipocket Nicht ohne meine Wärmflasche: Leben mit Endometriose Diagnostik - Therapie - Ganzheitlicher Ansatz von Martina Liel EPub