



metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Downloaden und kostenlos lesen metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs Wolf Funfack

144 Seiten

Kurzbeschreibung

schnell, einfach & gesund!

Eine Ernährungsumstellung nach metabolic balance® bringt den Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht und hilft dem Körper überflüssige Pfunde langfristig und ohne Hungern zu verlieren. Gerade Berufstätige tun sich mit einer Ernährungsumstellung oft schwer, da sie wenig Zeit haben und meist außer Haus essen. Dieses Kochbuch bietet Abhilfe: viele schnelle und einfache Rezeptideen sowie praktische Gerichte für unterwegs.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Wolf Funfack war Arzt für Innere Medizin und Ernährungsmediziner. Er verstarb 2013. Nahezu 30 Jahre Erfahrung mit den unterschiedlichsten Diätprogrammen und deren mäßige Erfolge brachten ihn auf die Idee, etwas völlig Neues zu versuchen. Zusammen mit seiner Frau, der Heilpraktikerin Birgit Funfack, und der Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bürkle entwickelte er 2001 nach intensiven Studien das erfolgreiche Metabolic-Balance®-Ernährungskonzept.

Dipl.-Ing. Silvia Bürkle hat Ernährungstechnik mit den Schwerpunkten Ernährungsphysiologie und Diätetik studiert. Über zwölf Jahre arbeitete sie in der Lebensmittelindustrie im Bereich Qualitätssicherung und Produktentwicklung, nebenberuflich auch als Ernährungsberaterin. Seit 2002 ist sie freiberuflich tätig und hält Ernährungsvorträge und Seminare.

Download and Read Online metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs Wolf Funfack #QW5UGNA6PMK

Lesen Sie metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs von Wolf Funfack für online ebook metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs von Wolf Funfack Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs von Wolf Funfack Bücher online zu lesen. Online metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs von Wolf Funfack ebook PDF herunterladen metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs von Wolf Funfack Doc metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs von Wolf Funfack Mobipocket metabolic balance® - Das Kochbuch für Berufstätige (Neuausgabe): Schnelle und kreative Rezepte zum Abnehmen - auch für unterwegs von Wolf Funfack EPub