



Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört

Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg

Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg

 **Download** [Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn z ...pdf](#)

 **Online lesen** [Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg

352 Seiten

Kurzbeschreibung

Achtung Weizen - gefährliches Hirnfutter!

Weizen, das „Killerkorn“: Der Neurologe Dr. David Perlmutter belegt mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, dass Weizen unsere Gesundheit, speziell unsere Denkleistung und unser Gedächtnis, massiv angreift. Das genetisch veränderte Getreide des 20. und 21. Jahrhunderts zerstört schleichend unser Gehirn. Eine Folge können chronische Kopfschmerzen, massive Schlafstörungen, Demenz oder sogar Alzheimer sein. Dr. Perlmutter zeigt dem Leser Alternativen mit kohlenhydratarmer und fettreicher Ernährung auf. Für ein gesundes Leben mit einem leistungsstarken Denkgorgan bis ins hohe Alter hinein.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. David Perlmutter ist praktizierender Neurologe sowie Facharzt für Ernährungsmedizin und damit der einzige Arzt in den USA mit dieser Doppelqualifikation. Er ist Mitbegründer des amerikanischen Ärzteverbandes für integrative und ganzheitliche Medizin. Mit seinem Buch "Dumm wie Brot" landete er einen Bestseller. Er lebt und praktiziert in Naples, Florida.

Download and Read Online Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg #JX82DVUKI3W

Lesen Sie Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört von Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg für online ebook Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört von Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört von Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg Bücher online zu lesen. Online Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört von Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg ebook PDF herunterladen Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört von Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg Doc Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört von Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg Mobipocket Dumm wie Brot: Wie Weizen schleichend Ihr Gehirn zerstört von Dr. David Perlmutter, Kristin Loberg EPub