



Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm

Amy Myers

Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm Amy Myers

 [Download Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem be ...pdf](#)

 [Online lesen Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm Amy Myers

Format: Kindle eBook

Kurzbeschreibung

Autoimmunerkrankungen erfolgreich behandeln

Immer mehr Menschen leiden an einer Autoimmunerkrankung wie multiple Sklerose, Hashimoto, Zöliakie oder Morbus Crohn. All diesen Erkrankungen liegt ein fehlgeleitetes Immunsystem zugrunde, das den eigenen Körper attackiert. Die Schulmedizin behandelt meist nur die Symptome und verabreicht Medikamente mit zum Teil starken Nebenwirkungen. Dr. Amy Myers kümmert sich dagegen um die Ursachen und hat damit bereits Tausenden Patienten geholfen. Der Schlüssel für eine erfolgreiche Behandlung liegt im Darm. Zuerst muss der "Leaky Gut" (durchlässige Darm) geheilt werden. Dazu gehört auch der Verzicht auf Getreide, Hülsenfrüchte und andere Lebensmittel, die chronische Entzündungen im Körper auslösen. Dr. Myers stellt ein 30-Tage-Programm mit Rezepten vor, die alle wichtigen Nährstoffe liefern. Außerdem gibt sie Tipps zur Vermeidung von Umweltgiften, zur Heilung von Infekten sowie zur Stressreduktion.

Kurzbeschreibung

Autoimmunerkrankungen erfolgreich behandeln

Immer mehr Menschen leiden an einer Autoimmunerkrankung wie multiple Sklerose, Hashimoto, Zöliakie oder Morbus Crohn. All diesen Erkrankungen liegt ein fehlgeleitetes Immunsystem zugrunde, das den eigenen Körper attackiert. Die Schulmedizin behandelt meist nur die Symptome und verabreicht Medikamente mit zum Teil starken Nebenwirkungen. Dr. Amy Myers kümmert sich dagegen um die Ursachen und hat damit bereits Tausenden Patienten geholfen. Der Schlüssel für eine erfolgreiche Behandlung liegt im Darm. Zuerst muss der "Leaky Gut" (durchlässige Darm) geheilt werden. Dazu gehört auch der Verzicht auf Getreide, Hülsenfrüchte und andere Lebensmittel, die chronische Entzündungen im Körper auslösen. Dr. Myers stellt ein 30-Tage-Programm mit Rezepten vor, die alle wichtigen Nährstoffe liefern. Außerdem gibt sie Tipps zur Vermeidung von Umweltgiften, zur Heilung von Infekten sowie zur Stressreduktion.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Amy Myers ist Gründerin und Leiterin des Zentrums für Functional Medicine "Austin UltraHealth". Sie ist spezialisiert auf die ganzheitliche Behandlung von Autoimmunerkrankungen. Auslöser für ihre Beschäftigung mit diesem Thema war ihre eigene Erkrankung an Morbus Basedow. Mit ihrem Programm hat sie nicht nur sich selbst, sondern auch Tausende Patienten erfolgreich behandelt.

Download and Read Online Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm Amy Myers #G40WXEY2BQJ

Lesen Sie Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm von Amy Myers für online ebookDie Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm von Amy Myers Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm von Amy Myers Bücher online zu lesen.Online Die Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm von Amy Myers ebook PDF herunterladenDie Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm von Amy Myers DocDie Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm von Amy Myers MobipocketDie Autoimmun-Lösung: Ein gesundes Immunsystem beginnt im Darm von Amy Myers EPub