



## **Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche

*Franz Kainer, Annette Nolden*

**Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche** Franz Kainer, Annette Nolden

2009 Ill. Schwangerschaft; RatgeberGeburt; RatgeberWochenbett; RatgeberSäuglingspflege; Ratgeber;  
DDC-Notation 618.24 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 610 Medizin, Gesundheit; 640 Hauswirtschaft und  
Familienleben [Folio, 1kg 610 Medizin, Gesundheit ]

 **Download** [Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender R ...pdf](#)

 **Online lesen** [Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche Franz Kainer, Annette Nolden**

---

416 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Prof. Dr. med. Franz Kainer und Annette Nolden haben mit diesem Standardwerk ein umfassendes und einfühlsames Nachschlagewerk geschaffen. Woche für Woche begleitet es die werdende Mutter, informiert über die Entwicklung des Babys und beschreibt die Veränderungen im eigenen Körper. Wie ernährt man sich in der Schwangerschaft gesund, was hilft gegen Übelkeit, wozu dient eine Fruchtwasseruntersuchung? Der Ratgeber beantwortet alle Fragen für jede Phase der Schwangerschaft. Ausführlich und reich bebildert werden modernste Untersuchungsmethoden beschrieben und die Ergebnisse erklärt. Alle Kapitel gehen auf Besonderheiten ein und bieten alltagspraktische Tipps, die jede werdende Mutter für eine gesunde Schwangerschaft benötigt. Anleitung für Schwangerschaftsgymnastik, Yoga oder Akupressur sorgen für Bewegung und Wohlbefinden. Auch Geburt, Wochenbett und die ersten Wochen mit dem Baby werden beschrieben. Viele praktische Tipps helfen, die erste Zeit mit dem Baby unbeschwert zu genießen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Annette Nolden, Jahrgang 1963, arbeitet seit mehr als zehn Jahren als freie Autorin für die Themen Gesundheit, Ernährung und Lebenshilfe. Ihre eigene Schwangerschaft mit 36 Jahren hat sie als aufregende Zeit erlebt. Danach hat sie das Erfolgskonzept für den in 2005 bei GU erschienenen Schwangerschaftskalender entwickelt, das sie mit dem Babykalender fortsetzt.

Download and Read Online Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche Franz Kainer, Annette Nolden #8A7LCEZ9TGV

Lesen Sie Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche von Franz Kainer, Annette Nolden für online ebookDas große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche von Franz Kainer, Annette Nolden Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche von Franz Kainer, Annette Nolden Bücher online zu lesen.Online Das große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche von Franz Kainer, Annette Nolden ebook PDF herunterladenDas große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche von Franz Kainer, Annette Nolden DocDas große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche von Franz Kainer, Annette Nolden MobipocketDas große Buch zur Schwangerschaft. Umfassender Rat für jede Woche von Franz Kainer, Annette Nolden EPub