



## Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation

*Valerija Sipos, Ulrich Schweiger*

**Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation** Valerija Sipos, Ulrich Schweiger

 [Download Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation ...pdf](#)

 [Online lesen Therapie der Essstörung durch Emotionsregulatio ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation Valerija Sipos, Ulrich Schweiger**

---

264 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Emotionsregulation ist ein wesentlicher Faktor bei der Entstehung und Aufrechterhaltung einer Essstörung. Dieses an der Universität zu Lübeck entwickelte und erprobte Manual zeigt, wie durch die Verbesserung der Emotionsregulation die Essstörung überwunden werden kann. Psychoedukative Inhalte und therapeutische Interventionen werden ebenso beschrieben wie die Besonderheiten der Behandlung von Jugendlichen, das Management von Problemsituationen sowie medizinische und psychiatrische Komorbidität bei essgestörten Patientinnen. Arbeitsmaterialien für die therapeutische Arbeit stehen zum Download zur Verfügung. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. phil. Valerija Sipos ist Leitende Psychologin der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Lübeck. Sie ist Psychologische Psychotherapeutin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Familientherapeutin, Lehrtherapeutin und Supervisorin im Dachverband DBT. Prof. Dr. med. Ulrich Schweiger ist Leitender Oberarzt und Stellvertretender Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Lübeck. Er ist Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Supervisor für Dialektisch Behaviorale Therapie sowie stellvertretender Vorsitzender des Deutschen Fachverbandes für Verhaltenstherapie.

Dr. Valerija Sipos, psychologist at the University Hospital of Lübeck. Prof. Dr. med. Ulrich Schweiger, director of the Clinic for Psychiatrie and Psychotherapie of the University Hospital of Lübeck.

Download and Read Online Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation Valerija Sipos, Ulrich Schweiger #OTEVGX8PJFC

Lesen Sie Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation von Valerija Sipos, Ulrich Schweiger für online ebook Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation von Valerija Sipos, Ulrich Schweiger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation von Valerija Sipos, Ulrich Schweiger Bücher online zu lesen. Online Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation von Valerija Sipos, Ulrich Schweiger ebook PDF herunterladen Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation von Valerija Sipos, Ulrich Schweiger Doc Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation von Valerija Sipos, Ulrich Schweiger Mobipocket Therapie der Essstörung durch Emotionsregulation von Valerija Sipos, Ulrich Schweiger EPub