



**Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

*Ralf Schneider*

## **Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte Ralf Schneider**

Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

Broschiertes Buch

Die Suchtfibel hilft mit gleichermaßen verständlichen wie fachlich korrekten Informationen Betroffenen, deren Angehörigen und Fachleuten

- sich Grundwissen über Sucht und Abhängigkeit anzueignen,
- das Wesentliche über die am weitesten verbreiteten Suchtformen zu erfahren,
- sich selbst bzw. Betroffene besser zu verstehen,
- Wege aus der Sucht und die notwendigen Schritte dafür zu kennen,
- die Befreiung von der Sucht vorzubereiten und zu begleiten.

Die Suchtfibel hat 2013 nach ca. 30 Jahren eine Auflagenhöhe von mehr als 300.000 Exemplaren erreicht.

Die wesentlichen Neuerungen seit der 14. Auflage 2009 beziehen sich auf

- psychotrope Substanzen, die vor allem bei den jüngeren Suchtkranken eine zunehmende Rolle spielen, z.B. Amphetamine, Kokain, Opioide, Ecstasy
- eine ausführliche Darstellung der neurobiologischen und -psychologischen Grundlagen der Sucht,
- "Verhaltenssuchte" (Glücksspiel, Computerspiel, Kaufen u.a.)
- neuere Therapiebestandteile wie Expositionsverfahren und Achtsamkeit in der Rückfallprävention.

Seit der 14. Auflage wurde die Suchtfibel regelmäßig aktualisiert. Die Aktualisierung 2013 betrifft u.a.

Änderungen in den Verfahren zur Prüfung der Fahrtauglichkeit, statistische Angaben sowie Psychopharmaka und Medikamente zur Behandlung der Abhängigkeit.

Die Suchtfibel ist sogar in einem Punkt topaktuell, in dem nichts geändert wurde: in ihrem Titel. Das neue DSM-5 hat international in diesem Jahr "Sucht" (bzw. addiction) wieder als medizinischen Fachterminus eingeführt, der vor einigen Jahrzehnten durch den Begriff "Abhängigkeit" ersetzt worden war. Da das für die medizinische Versorgung in Deutschland maßgebliche ICD-10 aber nach wie vor von "Abhängigkeit" spricht, werden beide Begriffe in der Suchtfibel verwendet.

 [Download Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie ...pdf](#)

 [Online lesen Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und w ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte Ralf Schneider**

---

452 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Die Suchtfibel hilft mit gleichermaßen verständlichen wie fachlich korrekten Informationen Betroffenen, deren Angehörigen und Fachleuten sich Grundwissen über Sucht und Abhängigkeit anzueignen, das Wesentliche über die am weitesten verbreiteten Suchtformen zu erfahren, sich selbst bzw. Betroffene besser zu verstehen, Wege aus der Sucht und die notwendigen Schritte dafür zu kennen, die Befreiung von der Sucht vorzubereiten und zu begleiten. Die Suchtfibel hat 2013 nach ca. 30 Jahren eine Auflagenhöhe von mehr als 300.000 Exemplaren erreicht. Die wesentlichen Neuerungen seit der 14. Auflage 2009 beziehen sich auf psychotrope Substanzen, die vor allem bei den jüngeren Suchtkranken eine zunehmende Rolle spielen, z.B. Amphetamine, Kokain, Opioide, Ecstasy eine ausführliche Darstellung der neurobiologischen und psychologischen Grundlagen der Sucht, Verhaltenssuchte (Glücksspiel, Computerspiel, Kaufen u.a.) neuere Therapiebestandteile wie Expositionsverfahren und Achtsamkeit in der Rückfallprävention. Seit der 14. Auflage wurde die Suchtfibel regelmäßig aktualisiert. Die Aktualisierung 2013 betrifft u.a. Änderungen in den Verfahren zur Prüfung der Fahrtauglichkeit, statistische Angaben sowie Psychopharmaka und Medikamente zur Behandlung der Abhängigkeit. Die Suchtfibel ist sogar in einem Punkt topaktuell, in dem nichts geändert wurde: in ihrem Titel. Das neue DSM-5 hat international in diesem Jahr Sucht (bzw. addiction) wieder als medizinischen Fachterminus eingeführt, der vor einigen Jahrzehnten durch den Begriff Abhängigkeit ersetzt worden war. Da das für die medizinische Versorgung in Deutschland maßgebliche ICD-10 aber nach wie vor von Abhängigkeit spricht, werden beide Begriffe in der Suchtfibel verwendet. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ralf Schneider ist psychologischer Psychotherapeut und Geschäftsführer der salus kliniken.

Download and Read Online Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte Ralf Schneider #ZDN9PIB7LCS

Lesen Sie Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte von Ralf Schneider für online ebookDie Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte von Ralf Schneider Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte von Ralf Schneider Bücher online zu lesen.Online Die Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte von Ralf Schneider ebook PDF herunterladenDie Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte von Ralf Schneider DocDie Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte von Ralf Schneider MobipocketDie Suchtfibel: Wie Abhängigkeit entsteht und wie man sich daraus befreit. Informationen für Betroffene, Angehörige und Interessierte von Ralf Schneider EPub