



Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on- Techniken der 3D-Massage



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage

Christian Larsen, Willi Schneider

Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage Christian Larsen, Willi Schneider

 [Download Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken ...pdf](#)

 [Online lesen Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Technik ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage Christian Larsen, Willi Schneider

152 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit diesem Buch und der dazugehörigen DVD lernen Sie die 3D-Massage der Spiraldynamik kennen.

Viele Therapeuten nutzen die Spiraldynamik für Bewegungsanalysen und bieten ihren Klienten und Patienten in Prävention und Therapie die therapeutischen Übungen der Spiraldynamik an. Die Körperarbeit vervollständigt das Konzept.

Gut gegliederte Texte und viele Fotos führen Sie in die Ziele, Indikationen und Wirkungen der 3D-Massage ein. In 56 Filmen lernen Sie die Praxis kennen:

- Stretchmassage
- Aktivmassage
- Integration
- Relaxmassage

Spiralen und Wellen sind die universalen Grundbausteine der Natur. Die Bewegung von Licht und Ton, Wasser und Wind, Mensch und Tier folgt diesen Grundgesetzmäßigkeiten - ausnahmslos! Diese Bewegungsmuster nutzt auch die 3D-Massage.

Download and Read Online Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage Christian Larsen, Willi Schneider #7H34O6BLRQI

Lesen Sie Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider für online ebook Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider Bücher online zu lesen. Online Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider ebook PDF herunterladen Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider Doc Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider Mobipocket Spiraldynamische Körperarbeit: Hands on-Techniken der 3D-Massage von Christian Larsen, Willi Schneider EPub