



Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher

Gerald Hüther

Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther

Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher

 [Download Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurob ...pdf](#)

 [Online lesen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neur ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Bibel für alle, die heute radikal umdenken wollen! Ob im Umgang mit Kindern, mit Kollegen und Mitarbeitern, mit alten Menschen und mit uns selbst: Wir sind es gewohnt, alles als Ressource anzusehen. Kein Wunder, dass 'Burn-Out' die Krankheit unserer Zeit ist, dass wir uns vor Krisen nicht retten können. Denn auch eine Gesellschaft kann kollektiv ihre Begeisterungsfähigkeit verlieren, dann dümpelt man in Routinen dahin, man funktioniert, aber man lebt nicht mehr.

Der bekannte Gehirnforscher, Pädagoge und Autor Gerald Hüther plädiert für ein radikales Umdenken: Er fordert den Wechsel von einer Gesellschaft der Ressourcennutzung zu einer Gesellschaft der Potentialentfaltung, mit mehr Raum und Zeit für das Wesentliche. In seiner großartigen, ganz konkreten Darstellung zeigt er aus neurobiologischer Sicht, wie es uns gelingen kann, zu dem zu werden, was wir sein können.»Das Buch ist wirklich ein Mutmacher, denn Hüther zeigt, dass es jedenfalls nicht an unserem Gehirn liegt, wenn wir auch in Zukunft glauben, so weitermachen zu müssen wie bisher.«

Michael Seyfert, RBB Kulturradio, 31.8.2011 Über den Autor und weitere Mitwirkende

Gerald Hüther, geboren 1951, ist Professor für Neuro-biologie an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen. Zuvor, am Max-Planck-Institut für experimentelle Medizin, hat er sich mit Hirnentwicklungsstörungen beschäftigt; als Heisenbergstipendiat hat er ein Labor für neurobiologische Grundlagenforschung aufgebaut. Gerald Hüther ist Präsident der Sinn-Stiftung (www.sinn-stiftung.eu) und Autor zahlreicher Bestseller, darunter ›Biologie der Angst‹, ›Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn‹, ›Die Evolution der Liebe‹ und zuletzt ›Männer: Das schwache Geschlecht und sein Gehirn‹.

Download and Read Online Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher Gerald Hüther #TDPKYIO8QJG

Lesen Sie Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther für online ebook Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Bücher online zu lesen. Online Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther ebook PDF herunterladen Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Doc Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther Mobipocket Was wir sind und was wir sein könnten: Ein neurobiologischer Mutmacher von Gerald Hüther EPub