



Michael Refar
Susanne Fricke

Der Zwang in meiner Nähe

Rat und Hilfe für Angehörige
von zwangskranken Menschen
3., aktualisierte und überarbeitete
Auflage

 hogrefe

Informationsdienst psychologie, münchen

Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen

Michael Rufer, Susanne Fricke

Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen Michael Rufer, Susanne Fricke

 [Download Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Ange ...pdf](#)

 [Online lesen Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für An ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen Michael Rufer, Susanne Fricke

192 Seiten

Kurzbeschreibung

Zwangserkrankungen wirken sich erheblich auf das Umfeld der Betroffenen aus. Familienangehörige, Partner, Freunde, Arbeitskollegen und andere Menschen, die einem Zwangskranken nahestehen, sind oft alleine gelassen mit ihren Fragen: Wie kann ich dem Betroffenen am besten helfen? Wie kann ich seine zwanghaften Verhaltensweisen verstehen? Wie kann ich mich abgrenzen, und was mache ich dann mit meinem schlechten Gewissen? Wann ist eine professionelle Therapie notwendig? Soll ich einmal mit zu seinem Therapeuten gehen?

Diese und viele andere häufig gestellte Fragen werden von den Autoren, die beide jahrelange Erfahrung in der Beratung von Angehörigen und in der Therapie von Zwangskranken haben, aufgegriffen und mit Beispielen aus der Praxis und konkreten Tipps verständlich beantwortet.

Die 2. Auflage wurde aktualisiert und um ein Kapitel über die Besonderheiten der Situation von Eltern zwangskranker Kinder ergänzt. Darüber hinaus wurden Informationen zu neuen Therapieansätzen eingearbeitet.

Empfohlen von der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V. und der Schweizerischen Gesellschaft für Zwangsstörungen.

«Ein wichtiges Buch für Betroffene und ihre Angehörigen. Es macht Mut, zeigt Strategien auf und gibt wertvolle Tipps, wie sich Betroffene und Angehörige gegen den Zwang stellen und ihren persönlichen Freiraum wieder zurückerobern können.» Antonia Peters, Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V. Verständlich und mit zahlreichen Fallbeispielen geschrieben leistet dieser praxisnahe Ratgeber einen wichtigen Beitrag zum Umgang mit dem Zwangserkrankten.

Download and Read Online Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen Michael Rufer, Susanne Fricke #JKG3YLM49WF

Lesen Sie Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen von Michael Rufer, Susanne Fricke für online ebookDer Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen von Michael Rufer, Susanne Fricke Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen von Michael Rufer, Susanne Fricke Bücher online zu lesen. Online Der Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen von Michael Rufer, Susanne Fricke ebook PDF herunterladenDer Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen von Michael Rufer, Susanne Fricke DocDer Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen von Michael Rufer, Susanne Fricke MobipocketDer Zwang in meiner Nähe: Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen von Michael Rufer, Susanne Fricke EPub