



**Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen

*Ines Schubert*

**Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen** Ines Schubert

Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen

Broschiertes Buch

Ratgeber für Lehrer an Grundschulen, Förderschulen und in der Jugendarbeit sowie für Eltern zum Einsatz zu Hause; für Kinder von 5 10 Jahren

Bei Kraft- und Dehnübungen denken Sie an klassische Sportübungen? Es lohnt sich, auch einen ganz anderen Körperteil ordentlich in Schwung zu bringen nämlich das Gehirn! Kopfgymnastik und Gehirnjogging helfen, Denkblockaden zu lösen und das Gehirn zu aktivieren, die Lern- und Konzentrationsfähigkeit aber auch die Motorik zu fördern. Viele gute Gründe also, um ganz schnell aktiv zu werden: Dieses farbige, toll fotografierte Anleitungsbuch liefert Ihnen bewährte Übungen zur Aktivierung für Grundschul Kinder von 5 10 Jahren, die Sie ohne Vorbereitung und Aufwand jederzeit spontan durchführen können. Alle Bewegungsschritte werden für die besonders leichte Umsetzung durch klare Fotos veranschaulicht. Neben der Einleitung und hilfreichen Hintergrundwissen hält der praktische Übungsteil vielfältige Übungen aus der Kinesiologie parat, die angelehnt sind an das bekannte BrainGym®-Programm. Es gibt Trainingsideen zum geistigen Krafttanken und zum Aktivieren beider Gehirnhälften bzw. zur Überkreuzung der Körpermitte sowie Dehnungsübungen zur Lockerung und Entspannung. Praktische Ratschläge zum Einsatz im Unterricht oder auch zu Hause sowie weitere kinesiologische Spiele komplettieren das Handbuch. Das Programm wurde von einer erfahrenen Übungsleiterin über mehrere Jahre erprobt und evaluiert und wird schon in zahlreichen Grundschulen erfolgreich eingesetzt. Machen auch Sie die Kinder fit mit dem Gesundheitstraining der etwas anderen Art legen Sie direkt los mit der Fitness fürs Gehirn!

 [Download Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen ...pdf](#)

 [Online lesen Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleine ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen Ines Schubert**

---

104 Seiten

Kurzbeschreibung

Ratgeber für Lehrer an Grundschulen, Förderschulen und in der Jugendarbeit sowie für Eltern zum Einsatz zu Hause; für Kinder von 5–10 Jahren +++

Bei „Kraft- und Dehnübungen“ denken Sie an klassische Sportübungen? Es lohnt sich, auch einen ganz anderen Körperteil ordentlich in Schwung zu bringen – nämlich das Gehirn! Kopfgymnastik und Gehirnjogging helfen, Denkblockaden zu lösen und das Gehirn zu aktivieren, die Lern- und Konzentrationsfähigkeit aber auch die Motorik zu fördern. Viele gute Gründe also, um ganz schnell aktiv zu werden: Dieses farbige, toll fotografierte Anleitungsbuch liefert Ihnen bewährte Übungen zur Aktivierung für Grundschulkindern von 5–10 Jahren, die Sie ohne Vorbereitung und Aufwand jederzeit spontan durchführen können. Alle Bewegungsschritte werden für die besonders leichte Umsetzung durch klare Fotos veranschaulicht. Neben der Einleitung und hilfreichen Hintergrundwissen hält der praktische Übungsteil vielfältige Übungen aus der Kinesiologie parat, die angelehnt sind an das bekannte BrainGym®-Programm. Es gibt Trainingsideen zum geistigen Krafttanken und zum Aktivieren beider Gehirnhälften bzw. zur Überkreuzung der Körpermitte sowie Dehnungsübungen zur Lockerung und Entspannung. Praktische Ratschläge zum Einsatz im Unterricht oder auch zu Hause sowie weitere kinesiologische Spiele komplettieren das Handbuch. Das Programm wurde von einer erfahrenen Übungsleiterin über mehrere Jahre erprobt und evaluiert und wird schon in zahlreichen Grundschulen erfolgreich eingesetzt. Machen auch Sie die Kinder fit mit dem Gesundheitstraining der etwas anderen Art – legen Sie direkt los mit der Fitness fürs Gehirn!

Download and Read Online Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen Ines Schubert  
#GT81WHNC49I

Lesen Sie Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen von Ines Schubert für online ebook Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen von Ines Schubert Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen von Ines Schubert Bücher online zu lesen. Online Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen von Ines Schubert ebook PDF herunterladen Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen von Ines Schubert Doc Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen von Ines Schubert Mobipocket Praxisbuch Kopfgymnastik für Kinder: Mit kleinen Übungen aus der Kinesiologie das Gehirn aktivieren, Konzentration fördern, Denkblockaden lösen von Ines Schubert EPub