



Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen)

Eugene T Gendlin

Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) Eugene T Gendlin

 [Download Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkei ...pdf](#)

 [Online lesen Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamk ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) Eugene T Gendlin

222 Seiten

Werbetext

Die Weisheit der Träume erleben Kurzbeschreibung

Jeder träumt - individuell, mit eigenen Farben und Gefühlsqualitäten. Deshalb - so Gendlin - verweigern sich Träume auch einer allgemein verbindlichen Symboldeutung. Träume wollen individuell erschlossen werden. Dabei hilft die Technik des Focusing, eine Form nach innen gerichteter körperlicher Aufmerksamkeit.

Der Autor zeigt Schritt für Schritt, wie Träume so befragt werden können, dass Antworten aus dem körperlich gespürten Erleben entstehen: frische Energie, Visionen und Lösungen für konkrete Lebensthemen. Diese spezifischen Traumfragen öffnen die märchenhafte und mythologische Logik der Träume. Sie heben den Schatz, der in die Weisheit der Träume eingewoben ist.

Das Buch eignet sich für alle, die Zugang zu ihren Träumen suchen, und für Therapeuten und Therapeutinnen, die die Arbeit mit Träumen in ihre Praxis einbeziehen. Klappentext

Jeder träumt - individuell, mit eigenen Farben und Gefühlsqualitäten. Deshalb - so Gendlin - verweigern sich Träume auch einer allgemein verbindlichen Symboldeutung. Träume wollen individuell erschlossen werden. Dabei hilft die Technik des Focusing, eine Form nach innen gerichteter körperlicher Aufmerksamkeit. Der Autor zeigt Schritt für Schritt, wie Träume so befragt werden können, dass Antworten aus dem körperlich gespürten Erleben entstehen: frische Energie, Visionen und Lösungen für konkrete Lebensthemen. Diese spezifischen Traumfragen öffnen die märchenhafte und mythologische Logik der Träume. Sie heben den Schatz, der in die Weisheit der Träume eingewoben ist. Das Buch eignet sich für alle, die Zugang zu ihren Träumen suchen, und für Therapeuten und Therapeutinnen, die die Arbeit mit Träumen in ihre Praxis einbeziehen.

Download and Read Online Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) Eugene T Gendlin #IE4XL93V6TK

Lesen Sie Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) von Eugene T Gendlin für online ebook Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) von Eugene T Gendlin Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) von Eugene T Gendlin Bücher online zu lesen. Online Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) von Eugene T Gendlin ebook PDF herunterladen Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) von Eugene T Gendlin Doc Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) von Eugene T Gendlin Mobipocket Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) von Eugene T Gendlin EPub