



Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft)

Gisela Hötter-Ponath

Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) Gisela Hötter-Ponath

 [Download Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegw ...pdf](#)

 [Online lesen Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer We ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser
(Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) Gisela Hötker-Ponath**

176 Seiten

Pressestimmen

"So gibt das Buch den Lesern eine klare Orientierung, wenn sie in Zeiten der emotionalen Orientierungslosigkeit zu diesem Kompass greifen ... Im Gegensatz zu anderen Trennungsratgebern wendet sich die Autorin an beide Zielgruppen, den Verlassenden und den Verlassenen ... Das Buch nimmt den Leser "an die Hand" und führt mit viel Zuspruch und Zuversicht durch turbulente Zeiten. Die zentrale Botschaft dabei lautet: "Sie müssen nicht alles können, aber bereit sein, sich Hilfe, die Sie benötigen, von außen zu holen.""

Hartwig Hansen, Psychologie heute, März 2013

"Paare können heute davon ausgehen, dass sie ein sehr hohes Risiko haben, dass die Ehe eines Tages geschieden wird. Ist eine Beziehung an diesen Punkt gekommen und mindestens einer von beiden definiert es für sich so, dass keine Liebe mehr da sei, ist es für beide und insbesondere auch für betroffene Kinder hilfreich zu wissen, mit welchen innerpsychischen Reaktionen zu rechnen ist. Hoffnungen, Investitionen in die Beziehung, Pläne für die Zukunft sind gescheitert. Da sind Wut, Verzweiflung, Trauer angemessen. So hilft das vorliegende Buch, diese schmerzhaft Situation zu verstehen und begleitet psychologisch durch die einzelnen Stadien. Immer wieder gibt es Beispiele, Selbsttests und auch praktische Anregungen, sowohl für den verlassenen Partner als auch für den verlassenden. Und immer wieder kommen betroffene Kinder in den Blick ... "

Dr. Rudolf Sanders, Beratung Aktuell, Februar 2013

"Ein sehr gut lesbares, verständliches Buch, das man Männern und Frauen, "Trennungsaktiven" und "Verlassenen" empfehlen kann. Der Autorin geht es darum, Möglichkeiten im Umgang mit einer Trennung und einen positiven Neubeginn aufzuzeigen. Alle Beteiligten erhalten viele Tipps. Fragebögen, Übungen und praktische Anregungen machen dieses Buch zu einem wertvollen Begleiter in einer schwierigen Zeit."

Dagmar Bojdunyk-Rack, socialnet.de, 10.10.2012 Werbetext

Psychologische Hilfe für Paare in der Trennung Kurzbeschreibung

Das Buch orientiert sich an den typischen Phasen, wenn zwei auseinandergehen: - Den Anfang vom Ende erkennen - Die Achterbahnfahrt der Gefühle besser verstehen - Mit Verlust, Trauer, Wut und Schuldgefühlen umgehen - Die Kinder möglichst gut schützen - Alleinsein bewältigen - Abschied nehmen und loslassen - Eine neue Lebensform finden.

Download and Read Online Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) Gisela Hötker-Ponath #PV452KST0GC

Lesen Sie Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) von Gisela Hötter-Ponath für online ebook
Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) von Gisela Hötter-Ponath
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) von Gisela Hötter-Ponath
Bücher online zu lesen.
Online Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) von Gisela Hötter-Ponath
ebook PDF herunterladen
Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) von Gisela Hötter-Ponath
Doc
Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) von Gisela Hötter-Ponath
Mobipocket
Trennung ohne Rosenkrieg: Ein psychologischer Wegweiser (Fachratgeber Klett-Cotta / Hilfe aus eigener Kraft) von Gisela Hötter-Ponath
EPub