



Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote

Thomas Ihde

Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote Thomas Ihde

 [Download Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundh ...pdf](#)

 [Online lesen Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesun ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote Thomas Ihde

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Ob es uns gefällt oder nicht: In jedem Leben schlummert das Risiko, von einer psychischen Krankheit betroffen zu werden. Was sind Auslöser, was typische Symptome, die uns hellhörig machen sollten? In diesem einfach verständlichen Kompendium erfahren Laien alles über Krankheitsbilder, Behandlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote in der Schweiz. Die Leserinnen und Leser erkennen, wie sie ihrer psychischen Gesundheit bewusst Sorge tragen und im Krankheitsfall als Betroffene oder Angehörige gezielt reagieren und am richtigen Ort Unterstützung holen können.

Wann ist eine Depression tatsächlich eine Depression? Wie begegnet man vereinnahmenden Ängsten? Wie erkennt man eine Schizophrenie, und was ist zu tun, wenn eine nahestehende Person von einer Essstörung betroffen ist? Was sind Zeichen für eine ernst zu nehmende Selbstgefährdung? Solche Fragen beantwortet der aktuelle Beobachter-Ratgeber, und er vermittelt einen lebensnahen Überblick über die ganze Vielfalt an psychologischen und psychiatrischen Behandlungsangeboten, Informationsstellen und Selbsthilfegruppen in der Schweiz. Er erläutert Wirkungsweisen und Nebenwirkungen von Medikamenten und gibt Aufschluss über neuste Psychotherapiemethoden. Schliesslich klärt er auch über die Rechte von Patientinnen und Patienten bei Zwangsmassnahmen auf.

Psychische Gesundheit ist ein wertvolles Gut. Dieses praktische Nachschlagewerk, das in Zusammenarbeit mit pro mente sana entstanden ist, gehört deshalb in jeden Haushalt.

Download and Read Online Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote Thomas Ihde #QNUJ3C4S6XR

Lesen Sie Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote von Thomas Ihde für online ebook Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote von Thomas Ihde Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote von Thomas Ihde Bücher online zu lesen. Online Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote von Thomas Ihde ebook PDF herunterladen Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote von Thomas Ihde Doc Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote von Thomas Ihde Mobipocket Ganz normal anders: Alles über Psychische Gesundheit, Störungsbilder, Perspektiven und Hilfsangebote von Thomas Ihde EPub