



Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs

Annette Cramer

Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs Annette Cramer

 [Download Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: ...pdf](#)

 [Online lesen Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs Annette Cramer

132 Seiten

Kurzbeschreibung

Werden Sie Ihr eigener Hörtherapeut!

Es pfeift, piepst und rauscht - und immer wieder hören Sie die ernüchternde Aussage: "Damit müssen Sie jetzt leben, da hilft alles nichts." Wir sagen: Doch, da gibt es Hilfe! Mit einer Erfolgsquote von über 80 % erzielt die Musiktherapie auch bei chronisch Betroffenen tolle Erfolge. Mit der richtigen Geräusch-, Klang- und Musikmischung kann der Tinnitus immer mehr in den Hintergrund rücken und ganz nebenbei fördern Sie Ihre Hörwahrnehmung.

Das erste Hör-Programm, das aus der klinischen Praxis heraus entwickelt wurde: Endlich können Sie die heilende Kraft der Klänge auch zu Hause nutzen.

Individuelles Hörtraining: Die abwechslungsreichen Klang- und Musikbeispiele auf den beiden CDs können Sie abgestimmt auf Ihren Tinnitus und Ihre Musikvorlieben zusammenstellen.

Endlich ungetrübtes Hörvergnügen

Die richtige Musik, Innenohr-Gymnastik und tiefe Entspannung - mehr als diese drei Dinge braucht es nicht. So können schon nach 3 Wochen erste Erfolge spürbar werden. Sie werden offen für neue Klangwelten - und Ihre Ohren werden wieder zu Genussorganen!

CD 1 Laufzeit 72:35

CD 2 Laufzeit 66:49

"Wer dieses Buch im Alltag einsetzt und ins Musik-Training einsteigt, der hat die Chance, wieder handlungsfähig und dabei zum Komponisten des eigenen Lebens zu werden."

(Dr. H. Schaaf, Leitender Oberarzt der Tinnitus-Klinik Bad Arolsen)

Annette Cramer ist Musikpsychologin und -therapeutin mit eigener Praxis in München. Sie ist Autorin mehrerer Ratgeber. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Annette Cramer ist Musikpsychologin, Musiktherapeutin, Hör- und Stimmtherapeutin. Seit 1979 arbeitet sie in eigener Praxis in München. Sie hat zum Thema Tinnitus an der Universität Köln promoviert und bildet selber Therapeuten im Fachgebiet Tinnitus aus. Mit der Tinnituszentrierten Musiktherapie schaffte sie das erste musiktherapeutische Modell bei Tinnitus in Europa. Die Methode ist heute weit verbreitet und wird in allen deutschsprachigen Ländern angeboten.

Download and Read Online Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs Annette Cramer #HMFP7D40T5V

Lesen Sie Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs von Annette Cramer für online ebook Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs von Annette Cramer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs von Annette Cramer Bücher online zu lesen. Online Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs von Annette Cramer ebook PDF herunterladen Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs von Annette Cramer Doc Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs von Annette Cramer Mobipocket Tinnitus: Wirksame Selbsthilfe mit Musiktherapie: Ihr Übungsprogramm auf 2 CDs von Annette Cramer EPub