



Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten

Slatco Sterzenbach

Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten Slatco Sterzenbach

Veränderung erfolgreich gestalten

Broschiertes Buch

Sieger denken anders

Wir haben Angst vor Veränderung, Angst davor, ins Ungewisse aufzubrechen. Weil wir nicht wissen, was uns erwartet. Ein uraltes instinktives Gefühl, weil wir uns vor Gefahren schützen müssen. Doch heute ist es meist hinderlich. Wir müssen und können es überwinden. Wir schaffen es sogar, Ziele zu erreichen, die wir zunächst für vollkommen unrealistisch gehalten haben.

Der Schlüssel dafür liegt in der Selbstmotivation. Slatco Sterzenbach, Extremsportler und Mentaltrainer, weiß ihn anzuwenden. Er hat über viele Jahre sein IRON.MIND-Konzept entwickelt und immer weiter verbessert. Damit trainiert er sowohl DAX-Vorstände als auch Normalbürger, die sich dringend eine Veränderung in ihrem Leben wünschen, es aber allein nicht schaffen. In diesem Buch zeigt er, wie es geht. Der Erfolg gibt ihm recht.

 [Download Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestal ...pdf](#)

 [Online lesen Change als Chance: Veränderung erfolgreich gest ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten Slatco Sterzenbach

288 Seiten

Kurzbeschreibung

Sieger denken anders

Wir haben Angst vor Veränderung, Angst davor, ins Ungewisse aufzubrechen. Weil wir nicht wissen, was uns erwartet. Ein uraltes instinktives Gefühl, weil wir uns vor Gefahren schützen müssen. Doch heute ist es meist hinderlich. Wir müssen und können es überwinden. Wir schaffen es sogar, Ziele zu erreichen, die wir zunächst für vollkommen unrealistisch gehalten haben.

Der Schlüssel dafür liegt in der Selbstmotivation. Slatco Sterzenbach, Extremsportler und Mentaltrainer, weiß ihn anzuwenden. Er hat über viele Jahre sein IRON.MIND-Konzept entwickelt und immer weiter verbessert. Damit trainiert er sowohl DAX-Vorstände als auch Normalbürger, die sich dringend eine Veränderung in ihrem Leben wünschen, es aber allein nicht schaffen. In diesem Buch zeigt er, wie es geht. Der Erfolg gibt ihm recht.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Seit über zwei Jahrzehnten beschäftigt sich Slatco Sterzenbach mit den Themen Motivation, Bewegung, Ernährung und Entspannung. Er ist Extremsportler, Weltrekordler, 17-facher IRONMAN und Bestsellerautor.

Rund 1.700 Vorträge und Seminare in 15 Ländern sowie über 300 Einzelcoachings mit Olympiasiegern, Weltmeistern und Vorständen hat er gehalten bzw. durchgeführt.

Jedes Jahr besuchen über 10.000 Menschen seine Vorträge und Seminare, um die Strategien zu erleben, die er für seine Kunden und seinen persönlichen und beruflichen Erfolg nutzt.

Download and Read Online Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten Slatco Sterzenbach

#DIRNWQXC6TU

Lesen Sie Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten von Slatco Sterzenbach für online ebookChange als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten von Slatco Sterzenbach Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten von Slatco Sterzenbach Bücher online zu lesen. Online Change als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten von Slatco Sterzenbach ebook PDF herunterladenChange als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten von Slatco Sterzenbach DocChange als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten von Slatco Sterzenbach MobipocketChange als Chance: Veränderung erfolgreich gestalten von Slatco Sterzenbach EPub